



Oración por las Vocaciones 25 de junio de 2023



Mateo 11:28-30

"Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso. Carguen con mi yugo y aprendan de mí, que soy paciente y humilde de corazón, y así encontrarán descanso porque mi yugo es suave y mi carga ligera".

Reflexión:

Todas las personas pueden atravesar períodos de incertidumbre y dolor. Sin embargo, no es sorprendente que en ocasiones durante la juventud luchemos por encontrarle sentido a las cosas y descubrir un propósito o el camino que deseamos que nuestras vidas sigan.

Esto a menudo nos lleva a descuidar nuestra salud mental y, tan importante como eso, nuestra salud espiritual, relegando nuestra fe detrás de la oscuridad e inquietud de sentirnos perdidos y abandonados. Detrás de la sensación de no tener a nadie que pueda entendernos o ayudarnos, nos sentimos tristes y desesperadamente solos en el mundo.

Sin embargo, es en estos momentos cuando Él nos llama e invita a acudir a Él como refugio para nuestras almas atribuladas, y comenzamos a dar los primeros pasos hacia encontrar el propósito de nuestra vida. "Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso". Cuando Jesús nos invita a entregarle las preocupaciones de nuestra vida y tener fe en Su capacidad de brindarnos consuelo, paz y alivio interno, comienzan los primeros pasos para crear una comunidad con Él. Y es precisamente a través de una relación cercana con Él que encontramos descanso y experimentamos la renovación que anhelamos.

Cuando hablamos del yugo, en lugar de considerarlo algo que nos agobia, también podemos entenderlo como un símbolo de la conexión que podemos compartir con Cristo



si decidimos aceptarlo. Él nos invita a unirnos a Él en comunión, compartiendo nuestros pensamientos y sentimientos más profundos y complejos, permitiéndole guiar nuestras vidas. También estamos conectados con nuestra comunidad a través de la reflexión, la confianza y el deseo de ayudar.

Al aceptar Su yugo, aprendemos de Jesús la mansedumbre y la humildad; Su llamado nos insta a deshacernos de nuestro ego y abrirnos para recibir, pero lo más importante, para dar. A medida que aprendemos de Jesús y seguimos Su ejemplo, encontramos descanso espiritual al reconocer que somos parte de una acción más amplia y de largo alcance que busca crear un lugar mejor para nosotros mismos, trabajando internamente y para todos los demás, independientemente de sus historias personales y creencias, ya que estas enseñanzas son de naturaleza humana y no exclusivas de ninguna religión.

Con este pasaje, se nos recuerda que no hay obstáculo o problema tan grande que se interponga entre nosotros y nuestra salvación cuando lo tenemos a nuestro lado. Además, hay una lección sobre la capacidad de renunciar a nuestra a veces falsa idea de cómo deberían ser las cosas y aceptar que no siempre tendremos todas las respuestas,

que no siempre tenemos que soportar todo solos, sino en comunidad y de la mano de nuestro Señor.

El amor lo cambia todo junto con la disposición de querer ser instrumentos de paz y cambio: instrumentos que consuelan, comprenden y aman como Él nos ha enseñado.

Al reflexionar sobre Sus palabras, comprendemos que Dios no nos pide que llevemos el peso del mundo sobre nuestros hombros. Su hijo fue capaz de sacrificarse por ese propósito; solo necesitamos aprender a vivir con la responsabilidad de nuestra propia humanidad y las decisiones que esto conlleva, siempre conscientes de que ningún hombre es una isla, con fe y dejándonos guiar por Dios. Actuando siempre desde el amor, nunca tomaremos el camino equivocado.

Juntos, hemos elegido este pasaje sobre el cual reflexionar porque, como jóvenes, lo vemos como un llamado que nos invita a adentrarnos en el aspecto espiritual de nuestra relación con Dios, haciéndonos sentir al mismo tiempo queridos, necesitados y cuidados por el Señor. Necesitamos descubrir nuestro llamado y buscamos la guía de nuestras RSCJ para aprender cómo navegar nuestro viaje de manera íntegra.

Preguntas para reflexionar/compartir:

1. ¿Cómo nos invita Mateo 11:28-30 a encontrar sentido y propósito en nuestras vidas, especialmente durante períodos de incertidumbre y dolor?

2. Desde la perspectiva de la atención plena, ¿cómo crees que la invitación en Mateo 11:28-30, de encontrar descanso y entregar las cargas, puede resonar en los jóvenes adultos que buscan un sentido de pertenencia y propósito, y cómo pueden las prácticas de atención plena y espiritualidad apoyarlos en este viaje?



Para cerrar nuestra reflexión mensual, nos gustaría compartir con ustedes la oración del SacredHeartDNA, y una hermosa canción interpretada por miembros del coro y la familia de Yannina González, miembro de SacredHeartDNA:

Oración del SacredHeartDNA:

Español:

Sophie y Philippine guían nuestros
corazones para
Descubrir nuestro llamado y vocación, y nos ayudan a
Navegar nuestra vida con integridad y para que nuestras
Acciones sigan los pasos de Jesús y su Evangelio.

Ingles:

Sophie and Philippine guide our
Hearts to
Discover our call and vocation and helps us to
Navigate our life with integrity and so our
Actions follow the steps of Jesus and his Gospel.

Cancion:

https://drive.google.com/file/d/1je_4hIk2JsFrIcDdwDwYU8REdUeicdC/view?usp=sharing

Documento creado por los miembros de SacredHeartDNA:

- Karla Reyes: 22 años, México-Estados Unidos
- Rachel Connelly: 28 años, Estados Unidos
- Yannina González: 22 años, México