

# 2020 carême



**À SAVOIR,  
AIMER & SERVIR**  
Depuis l'ODD 2030



## INTRODUCTION

Le Carême est toujours un temps de révision, de conversion, de changement dans notre vie personnelle et communautaire. À la lumière de la vie de Jésus, en préparant l'événement de sa Pâque, nous voulons que ce Carême soit aussi un pas de Dieu à travers nos vies, transformant ce que nous sommes et faisons.

Notre conversion ne serait d'aucune utilité si elle n'est pas écologique, sociale, spirituelle et chrétienne, comme nous l'a encouragé François dans l'exhortation apostolique *Laudato Si'*. Au-delà de nous-mêmes, nous proposons de vivre cette époque en regardant les objectifs de développement durable qui concernent directement la planète. Plus précisément, les objectifs 6, 12, 13, 14 et 15.

À notre tour, nous le ferons accompagnés de notre charisme claretain. Hommes et femmes, garçons et filles, nous avons été bénis de l'esprit qui a encouragé St. Antoine Marie Claret à travers le monde. Nous prierons chaque jour avec la soi-disant prière apostolique. Les mots du Fondateur «savoir», «aimer», «servir» et «louer» nous révèlent la totalité de qui nous sommes: pensées, sentiments, œuvres et attitudes.

Si la louange est notre gratitude continue pour le Dieu qui fait toutes choses nouvelles, nous vous proposons chaque jour une pensée, un ressenti et une action qui guident ce voyage de Carême engagé dans le développement durable. Petits indices qui peuvent contribuer, ensemble, à de grands changements.

Que les objectifs et les buts qui marquent l'agenda international soient aussi la bande originale qui encourage notre danse missionnaire où que nous soyons ... Bon chemin!

Texte: Jorge Ruiz Aragonese, cmp.

Conception et mise en page: Miguel Ángel Gil, cmf

Version française par Publications Claretianae Cameroun



### PRIÈRE APOSTOLIQUE DU PÈRE CLARET

*Seigneur et mon père,  
que je vous connaisse et vous fasse  
connaître,*

*Que Je vous aime et vous fasse aimer  
Que je vous serve et vous fasse servir,  
Que Je vous loue et vous fasse louer  
Par toutes les créatures.*

*Amen*



## OBJECTIFS SUR LA PLANÈTE



**ASSURER LA DISPONIBILITÉ DE L'EAU ET SA GESTION DURABLE ET L'ASSAINISSEMENT POUR TOUS**



**GARANTIR DES MODALITÉS DE CONSOMMATION ET DE PRODUCTION DURABLES**



**PRENDRE DES MESURES URGENTES POUR LUTTER CONTRE LE CHANGEMENT CLIMATIQUE ET SES EFFETS**



**CONSERVER ET UTILISER DURABLEMENT LES OCÉANS, LES MERS ET LES RESSOURCES MARINES POUR LE DÉVELOPPEMENT DURABLE**



**GÉRER DURABLEMENT LES FORÊTS, LUTTER CONTRE LA DÉSERTIFICATION, ARRÊTER ET INVERSER LA DÉGRADATION DES TERRES ET STOPPER LA PERTE DE BIODIVERSITÉ**



Garantir l'accès de tous à l'eau et à l'assainissement et assurer une gestion durable des ressources en eau

## À SAVOIR



Aujourd'hui, nous commençons le Carême. La liturgie d'aujourd'hui marquera notre front de cendres en signe de conversion. Les ODD s'engagent à générer une dynamique de conversion des commandes internationales. Aujourd'hui, nous approfondirons l'ODD 6: «garantir la disponibilité de l'eau et sa gestion et assainissement durable pour tous».

## AIMER

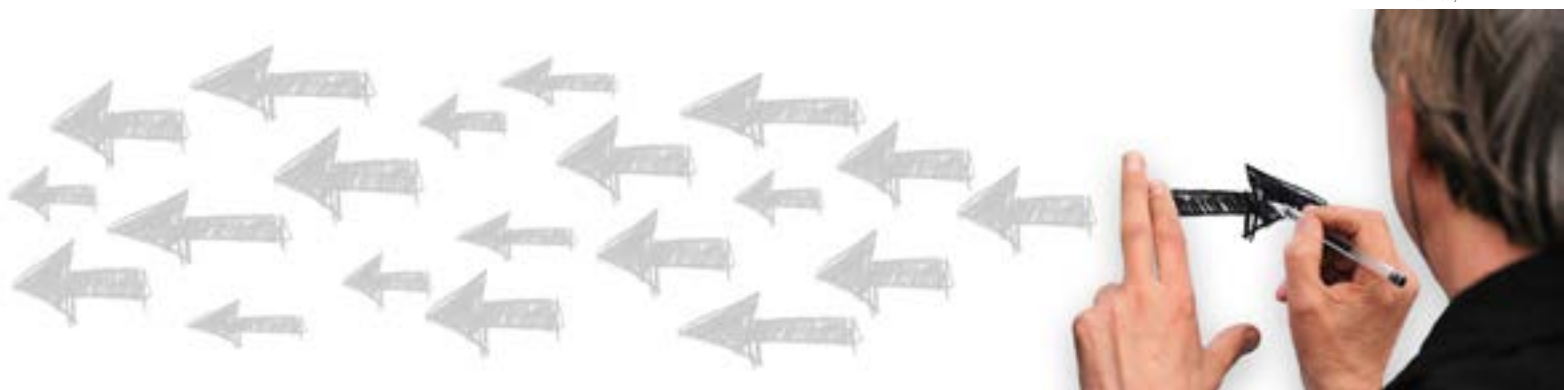


"Maintenant - un acte du Seigneur - tournez-vous vers moi de tout mon cœur." [Joel 2.12]

## SERVIR



La conversion de chacun de nous s'exprime en petits gestes. Commencez par identifier les habitudes de votre travail quotidien qui permettent un gaspillage d'eau.





**6** EAU PROPRE ET  
ASSAINISSEMENT



**Garantir l'accès de tous à l'eau et à  
l'assainissement et assurer une gestion  
durable des ressources en eau**

## À SAVOIR



Selon les données du PNUD, la pénurie d'eau affecte plus de 40% de la population mondiale. En revanche, seulement 39% disposaient d'un assainissement de l'eau salubre en 2015.

## AIMER



«Je mets devant toi la vie et la mort, la bénédiction et la malédiction. Choisissez la vie, afin que vous et vos descendants viviez, aimant le Seigneur, votre Dieu, écoutant sa voix, adhérant à lui ». [Dt 30,19-20]

## SERVIR



L'eau est une bénédiction pour la vie de la planète, mais sans un assainissement adéquat, elle devient une malédiction. Découvrez l'ODD 6 sur le site Web du Programme des Nations Unies pour le développement [[www.unpd.org](http://www.unpd.org)].





**6** EAU PROPRE ET  
ASSAINISSEMENT



**Garantir l'accès de tous à l'eau et à  
l'assainissement et assurer une gestion  
durable des ressources en eau**

## A SAVOIR



Dans un pays où les besoins de base sont plus que satisfaits, il est facile de ne pas prendre en compte le grand problème de ne pas avoir accès à l'eau potable et à l'assainissement. L'absence de traitement adéquat pour 80% des eaux usées rejetées dans les cours d'eau entraîne une forte action négative sur l'équilibre de l'environnement et une augmentation de la pollution en son sein.

## AIMER



«C'est le jeûne que je veux: lâcher les chaînes injustes, dénouer les sangles du joug, libérer les opprimés, casser tous les jugs, rompre votre pain avec les affamés, loger les pauvres sans toit, couvrir ceux que vous voyez nus et ne négligez pas le vôtre. [Est 58.1-9a]

## SERVIR



Un bon jeûne de Carême ne fait peut-être pas abstraction de ceux qui nous sont proches, mais pas des plus éloignés. Évitez de faire couler l'eau du robinet inutilement, ainsi que de longues douches: avec cinq minutes intenses ce sera plus que suffisant! Économiser l'eau, c'est donner vie ici et partout dans le monde.





**6** EAU PROPRE ET  
ASSAINISSEMENT



**Garantir l'accès de tous à l'eau et à  
l'assainissement et assurer une gestion  
durable des ressources en eau**

## A SAVOIR



Savez-vous que nous vivons une «Décennie d'action pour l'eau»? Il durera du 22 mars 2018 jusqu'à la même date en 2028, afin de favoriser l'adoption de mesures contribuant à transformer la façon dont nous gérons l'eau.

## AIMER



“Lorsque vous vous détournez de l'oppression, du doigt accusateur et de la calomnie, lorsque vous offrez votre pain à un affamé et satisfait l'âme affligée, votre lumière brillera dans l'obscurité comme midi.” [Est 58,9b-14]

## SERVIR



En plus de rechercher des informations intéressantes sur cette Décennie, nous vous invitons à enquêter sur certains des projets de la Fondation PROCLADE ([www.fundacionproclade.org](http://www.fundacionproclade.org)) qui répondent à cet ODD 6 et peuvent collaborer avec lui en en parlant à trois personnes dans votre environnement quotidien.



12 CONSOMMATION  
ET PRODUCTION  
RESPONSABLES



## Établir des modes de consommation et de production durables

### À SAVOIR



Au cours de cette première semaine de Carême, nous nous concentrerons sur l'ODD 12: «assurer des modes de consommation et de production durables». Il s'agit peut-être de l'un des ODD les plus pratiques que nous trouvons car nous sommes tous des consommateurs et des acteurs de cette société "de consommation".

### AIMER



«A cette époque, Jésus a été emmené dans le désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. Et après avoir jeûné quarante jours avec ses quarante nuits, il avait finalement faim. [Mt 4,1-11]

### SERVIR



Tout comme Jésus est tenté, nous sommes constamment menacés par une manière de consommer qui suffoque: vous n'achetez rien, rien ne vaut le coup. Cette semaine, nous nous engageons à acheter avec tête: planifier la consommation, faire des listes de courses et éviter les achats impulsifs.





12 CONSOMMATION  
ET PRODUCTION  
RESPONSABLES



## Établir des modes de consommation et de production durables

### À SAVOIR



Notre objectif est de garantir des modalités de consommation et de production durables. Cela nous oblige à changer notre manière abusive de consommer: il faut penser à la dégradation des ressources naturelles à cause de cette procédure.

### AIMER



«Vraiment, je vous dis que chaque fois que vous l'avez fait avec l'un d'eux, mes jeunes frères, vous l'avez fait avec moi». [Mt 25,31-46]

### SERVIR



Aujourd'hui, vous pouvez commencer par éviter l'utilisation et l'élimination des produits. Par exemple, achetez des bouteilles et des contenants en verre réutilisables pour éviter de produire inutilement des déchets.





## Établir des modes de consommation et de production durables

### À SAVOIR



Connaissez-vous la quantité de déchets générés par la population la plus riche du monde? Nos actes concrets, dans une dynamique mondialisée, impactent l'harmonie de la durabilité de la planète.

### AIMER



“Votre Père sait ce dont vous avez besoin avant de demander.” [Mt 6,7-15]

### SERVIR



Faites une liste des magasins locaux près de chez vous où vous pouvez acheter ce dont vous avez besoin. De cette façon, vous aiderez les petites entreprises et contribuerez à prévenir les longs déplacements de transport qui distribuent des aliments et des produits à travers le monde, ce qui réduira l'empreinte écologique.



12 CONSOMMATION  
ET PRODUCTION  
RESPONSABLES



## Établir des modes de consommation et de production durables

### À SAVOIR



De plus en plus d'entreprises adhèrent à leurs codes de responsabilité sociale pour garantir des modalités de consommation et de production durables. La RSE, c'est-à-dire la responsabilité sociale des entreprises est un moyen de conduire l'entreprise à gérer l'impact généré par son activité, de petite à grande échelle.

### AIMER



"La reine du Sud se lèvera dans le jugement contre les hommes de cette génération et les fera condamner, parce qu'elle est venue des extrémités de la terre pour écouter la sagesse de Salomon, et en voici une qui est plus que Salomon."  
[11,29-32]

### SERVIR



Si hier nous vous avons demandé de trouver des entreprises locales, nous vous proposons aujourd'hui de trouver au moins cinq entreprises qui pratiquent la RSE et qui pourraient vous intéresser en tant que consommateur. Ainsi, lorsque cela est nécessaire, vous pouvez choisir vos produits tout en pariant sur ceux qui optent pour un monde plus durable et plus transparent.



12 CONSOMMATION  
ET PRODUCTION  
RESPONSABLES



## Établir des modes de consommation et de production durables

### À SAVOIR



Cela peut prendre beaucoup de temps et d'efforts pour changer les routines quotidiennes que nous avons déjà apprises. Le changement commence lorsque nous n'abandonnons pas nos efforts pour générer de nouveaux comportements plus durables.

### AIMER



"Délivre-nous de la main de nos ennemis, change notre deuil de joie et nos souffrances de salut." [Esther 14,14]

### SERVIR



Nous suivons notre engagement envers l'ODD 12 et avons une question: avez-vous besoin de faire du shopping? Ne les laissez pas vous donner des sacs en plastique. Obtenez des sacs en tissu, car ils occupent à peine l'espace, sont durables et sont aussi propres que vous le souhaitez. Et en plus, nous vous proposons une nouvelle proposition: acheter des "fruits et légumes moches": beaucoup. Parfois, ce sont ceux qui ne sont pas vendus et se retrouvent dans la poubelle. Et pourtant ils sont en parfait état.





## Établir des modes de consommation et de production durables

### A SAVOIR



La dynamique d'achat et de vente obligatoire de notre marché nous fait oublier que nous pouvons réutiliser ce que nous avons déjà en lui donnant une nouvelle opportunité. Inclure dans nos coutumes pour revoir ce que nous avons afin de ne pas acheter d'articles inutiles contribue à des modalités de consommation responsable.

### AIMER



"Si, lorsque vous allez présenter votre offrande sur l'autel, vous vous souvenez tout de suite que votre frère a des plaintes contre vous, laissez votre offrande là devant l'autel et allez d'abord vous réconcilier avec votre frère, puis présentez à nouveau votre offrande." [Mt 5,20-26][Mt 5,20-26]

### SERVIR



Se lance-t-on un défi? Vérifiez tout ce que vous avez et vous découvrirez des choses qui ne vous servent plus (mais elles sont toujours en bon état), vous pouvez en faire don à des associations et des projets qui lui donnent un nouvel usage: vêtements, mobilier, livres, etc. Il y a sûrement des initiatives près de chez vous et ils attendent de vous rencontrer. Osez collaborer avec eux.





## Établir des modes de consommation et de production durables

### À SAVOIR



S'engager pour un changement durable est parfois exigeant: rompre avec notre confort. Pratiquer des attitudes saines et durables peut faire de vous quelqu'un d'extraordinaire.

### AIMER



«Si vous ne saluez que vos frères, que faites-vous d'extraordinaire?» [Mt 5, 43-48]

### SERVIR



Connaissez-vous le commerce équitable? Lorsque vous achetez du commerce équitable, vous consommez de manière responsable: vous favorisez un processus d'élaboration équitable, vous stimulez les économies en développement et évitez les inégalités sociales.



13 MESURES RELATIVES  
À LA LUTTE CONTRE  
LES CHANGEMENTS  
CLIMATIQUES



**Prendre d'urgence des mesures pour  
lutter contre les changements  
climatiques et leurs répercussions**

## À SAVOIR



L'activité humaine a eu un impact négatif sur l'avenir de notre planète. Le changement climatique est le résultat de cette dynamique. Cependant, nous avons encore le temps d'agir en faveur d'un monde durable pour tous: il suffit de se lever et de ne pas avoir peur!

## AIMER



"Jésus est venu et, les touchant, a dit: " Lève-toi, n'aie pas peur. " " [Mt 17,1-9]

## SERVIR



Cette semaine, il est important de garder à l'esprit les 3 «R» de la durabilité: réduire, réutiliser, recycler. Commençons: pouvez-vous penser aujourd'hui à une stratégie concrète pour réduire les déchets que vous générez à la maison?





## Prendre d'urgence des mesures pour lutter contre les changements climatiques et leurs répercussions

### À SAVOIR



Le changement climatique affecte la nature, mais influe également sur les pénuries de nourriture ou d'eau et provoque de fortes inégalités. Prendre conscience de ce problème, c'est agir en faveur d'une vie plus digne pour tous.

### AIMER



«Donnez, et cela vous sera donné: ils vous verseront une mesure généreuse, pleine, secouée, débordante, car avec la mesure avec laquelle vous mesurez, elle vous sera mesurée». [Lc 6.36-38]

### SERVIR



Non seulement il suffit de réduire les déchets, mais vous pouvez aussi faire un pas généreux: réduire la consommation. Plusieurs fois, nous consommons plus que ce dont nous avons besoin. Concevez votre propre plan d'austérité de consommation.





**13** MESURES RELATIVES  
À LA LUTTE CONTRE  
LES CHANGEMENTS  
CLIMATIQUES



## Prendre d'urgence des mesures pour lutter contre les changements climatiques et leurs répercussions

### À SAVOIR



Saviez-vous que les émissions de gaz ont augmenté de 50% par rapport au chiffre de 1990? L'objectif est de les réduire de 45% entre 2010 et 2030, avec l'intention d'atteindre zéro lorsque nous atteindrons 2050.

### AIMER



«Arrête de faire le mal, apprends à faire le bien. Cherchez la justice, aidez les opprimés, protégez le droit de l'orphelin, défendez la veuve ». [Est 1,10.16-20]

### SERVIR



Des actions collectives urgentes limiteraient l'augmentation de la température moyenne mondiale à moins de deux degrés Celsius. Par exemple, si le recyclage domestique était pleinement intégré dans notre quotidien, nous réduirions plus de 730 kilos de CO2 par an ... ça vaut le coup!



13 MESURES RELATIVES  
À LA LUTTE CONTRE  
LES CHANGEMENTS  
CLIMATIQUES



**Prendre d'urgence des mesures pour  
lutter contre les changements  
climatiques et leurs répercussions**

## À SAVOIR



L'alarme générale concernant le réchauffement climatique est comprise parce que nous affectons le système climatique. Si des mesures urgentes ne sont pas prises maintenant, les conséquences seront irréversibles.

## AIMER



"Quiconque veut être grand parmi vous, que votre serviteur soit." [Mt 20.17-28]

## SERVIR



Réutilisez et privilégiez l'échange! On se remplit de choses et on s'en lasse vite. Vous ne serez pas plus gros parce que vous consommez plus ... soyez génial en réutilisant et en échangeant ce que vous n'utilisez plus!





## Prendre d'urgence des mesures pour lutter contre les changements climatiques et leurs répercussions

### À SAVOIR



Vous venez peut-être d'une région intérieure et n'êtes pas en contact avec des zones maritimes ou des activités agricoles. Mais ils remarquent surtout les effets du réchauffement sur leurs tâches quotidiennes. Et vous, sans aller plus loin, il est également possible que vous ayez connu des changements de température drastiques. Et ce n'est qu'un début.

### AIMER



"Fils, souviens-toi que tu as reçu tes biens dans ta vie, et Lazare, à son tour, fait du mal: c'est pourquoi il est maintenant réconforté ici." [Lc 16,19-31]

### SERVIR



Réservez votre véhicule pour des déplacements avec un nombre important de personnes. Pour le reste, utilisez le vélo, le scooter ou les transports en commun. Et, chaque fois que possible, partez à pied: vous serez surpris de voir à quel point votre localité est belle!



**13** MESURES RELATIVES  
À LA LUTTE CONTRE  
LES CHANGEMENTS  
CLIMATIQUES



## Prendre d'urgence des mesures pour lutter contre les changements climatiques et leurs répercussions

### À SAVOIR



Les estimations de l'effet que les changements climatiques peuvent causer sur les océans prévoient qu'ils continueront de se réchauffer et de dégeler. Une élévation moyenne du niveau de la mer comprise entre 24 et 30 cm est prévue d'ici 2065 et entre 40 et 63 cm d'ici 2100.

### AIMER



"C'est pourquoi je vous dis que le royaume de Dieu vous sera enlevé et donné à un peuple qui portera ses fruits." [Mt 21,33-43.45-46]

### SERVIR



Vous serez certainement frappé par le doute que, si les gouvernements ne font rien, pourquoi allez-vous le faire? Cependant, il existe déjà des accords internationaux et des lignes stratégiques qui cherchent à atténuer les effets du changement climatique. L'une de vos actions concrètes pourrait être d'exiger des gouvernements qu'ils portent leurs fruits dans ce domaine, par exemple par la promotion d'énergies renouvelables qui contribuent à une vie plus durable.



13 MESURES RELATIVES  
À LA LUTTE CONTRE  
LES CHANGEMENTS  
CLIMATIQUES



**Prendre d'urgence des mesures pour  
lutter contre les changements  
climatiques et leurs répercussions**

## À SAVOIR



Il ne suffit pas de savoir. Il faut agir. Nous savons que nous sommes la dernière génération capable d'arrêter le changement climatique. Alors pourquoi ne pas écrire un jalon dans l'histoire en joignant nos forces?

## AIMER



«Fils, tu es toujours avec moi, et tout à moi est à toi; mais il fallait célébrer une fête et se réjouir, parce que ton frère était mort et a été ressuscité; J'étais perdu et nous l'avons retrouvé ». [Lc 15,1-32]

## SERVIR



Célébrez qu'il est possible de freiner le changement climatique! Mais célébrez en agissant. Et une étape fondamentale est de sensibiliser. Imaginez un avenir dans lequel vos enfants vous demanderaient ce que vous avez fait pour changer le destin de la planète ... voulez-vous ne répondre à rien?





Conserver et exploiter de manière durable les océans, les mers et les ressources marines aux fins du développement durable

## À SAVOIR



L'eau est essentielle pour garantir la vie sur Terre. Les océans et leurs propres mécanismes vitaux le permettent, couvrant 75% de la surface de la planète. S'ils occupent autant d'espace, ne pensez-vous pas que leur présence est plus que significative? Alors, ne pensez-vous pas qu'il est important de les garder à l'esprit?

## AIMER



"Nous l'avons nous-mêmes entendu et nous savons qu'il est vraiment le Sauveur du monde." [Jn 4,5-42]

## SERVIR



L'un des objectifs de l'ODD 14 est de «prévenir et réduire de manière significative la pollution marine de toutes sortes». Lorsque vous consommez des produits de grandes entreprises, remarquez-vous que ces entreprises sont fidèles à cet ODD? Il est temps pour vous de le faire!





Conserver et exploiter de manière durable les océans, les mers et les ressources marines aux fins du développement durable

## À SAVOIR



La nature elle-même dispose de mécanismes qui réduisent l'élimination des déchets. Par exemple, les océans absorbent jusqu'à 30% du CO2 produit par l'homme. Mais cela ne suffit pas. Nous produisons beaucoup plus de déchets que la nature ne peut en absorber.

## AIMER



"Mais Jésus s'est frayé un chemin entre eux et était en route." [Lc 4,24-30]

## SERVIR



La dynamique de la nature est sage: elle fait son chemin vers les catastrophes. Et vous, quelle dynamique allez-vous appliquer pour réduire la pollution?





Conserver et exploiter de manière durable les océans, les mers et les ressources marines aux fins du développement durable

## À SAVOIR



Le respect des océans n'est pas seulement un problème environnemental, il fait partie de la vie avec la planète. Prendre soin de la création est également une priorité pour un croyant.

## AIMER



«Maintenant, nous vous suivons de tout cœur, nous vous respectons et nous recherchons votre visage; ne nous laissez pas tomber, Seigneur. [Dn 3,25.34-43]

## SERVIR



Avez-vous lu l'Encyclique Laudato Si ' ? Aujourd'hui vous pouvez lire ou relire les numéros qui vont de 27 à 42. En très peu de pages, l'Église nous montre le panorama actuel avant la question de l'eau, qu'est-ce qui vous surprend le plus?







Conserver et exploiter de manière durable les océans, les mers et les ressources marines aux fins du développement durable

## A SAVOIR



Saviez-vous que plus de 3 000 millions de personnes dépendent de la biodiversité marine et côtière pour leurs moyens de subsistance?

## AIMER



«Faites attention et gardez-vous bien d'oublier les choses que vos yeux ont vues et qui ne s'écartent pas de votre cœur tant que vous vivez; dites-le à vos enfants et à vos petits-enfants ». [Dt, 4,1,5-9]

## SERVIR



Hier, vous avez lu quelques numéros de Laudato Si 'que nous avons proposés. Aujourd'hui, vous pouvez penser à une action pour votre centre pastoral qui sensibilise à cette problématique, que pouvez-vous proposer? Dites à tout le monde!





Conserver et exploiter de manière durable les océans, les mers et les ressources marines aux fins du développement durable

## À SAVOIR



Près de 200 000 espèces identifiées vivent dans les océans. Cependant, de vrais chiffres peuvent porter ce nombre à des millions. La diversité de l'océan est immense, mais les relations entre les espèces sont complexes et il faut faire attention à leurs soins: tout compte.

## AIMER



«Celui qui n'est pas avec moi est contre moi; celui qui ne se rassemble pas avec moi disperse ». [Lc, 11,14-23]

## SERVIR



Savez-vous que la vraie diversité dépend de notre action à l'échelle personnelle et globale? Comme dans l'évangile: soit vous prenez soin, soit vous détruisez. Tu choisis.





Conserver et exploiter de manière durable les océans, les mers et les ressources marines aux fins du développement durable

## À SAVOIR



La pollution marine n'est pas une invention de quelques-uns. Il est contrasté: une moyenne de 13 000 déchets plastiques occupe chaque kilomètre carré des océans.

## AIMER



"Jésus, voyant qu'il avait répondu avec raison, a dit: " Vous n'êtes pas loin du royaume de Dieu. " [Mc, 12,28b-34]

## SERVIR



Compte tenu de ce rythme alarmant, pouvez-vous faire quelque chose? Oui, sans aucun doute. Posez-vous simplement la question: chaque fois que je me rends dans un espace naturel (mers, montagnes, rivières), je m'inquiète et je prends soin non seulement de ne laisser aucun résidu, mais de collecter ce que je vois?





Conserver et exploiter de manière durable les océans, les mers et les ressources marines aux fins du développement durable

## À SAVOIR



Vous connaissez sûrement des défis viraux dans le monde entier qui ont conduit à une amélioration de la durabilité des océans. Dieu merci, de plus en plus de gens se soucient de moins en moins de s'humilier pour nettoyer la planète.

## AIMER



“Car quiconque s'exaltera sera humilié, et celui qui s'humiliera sera exalté.” [Lc 18,9-14]

## SERVIR



Le printemps arrive, vous avez envie de sortir à la montagne un jour libre? Allez accompagné et proposez de ramasser les déchets que vous trouvez! Surtout, ceux qui sont plus proches des courants d'eau.





## Préserver et restaurer les écosystèmes terrestres

### A SAVOIR



La vie humaine ne dépend pas seulement de l'océan, elle dépend aussi de l'écosystème terrestre. Remarquez, si 80% de nos aliments nous sont donnés par la flore, l'agriculture devient un moyen de développement important.

### AIMER



"Il était une fois où vous étiez ténèbres, maintenant vous êtes lumière dans le Seigneur." [Ep 5,8-14]

### SERVIR



Essayez d'acheter plus d'aliments frais que transformés. En plus de cela, ils seront meilleurs pour votre santé, si vous achetez ceux qui ne sont pas emballés avec trop de plastique ou avec des plateaux blancs, vous aiderez l'environnement deux fois.





## Préserver et restaurer les écosystèmes terrestres

### À SAVOIR



Aujourd'hui, un seul fait: plus de 1,6 milliard de personnes dépendent des forêts pour leur subsistance.

### AIMER



"Réjouis-toi, réjouis-toi pour toujours de ce que je vais créer." [Is 65.17-21]

### SERVIR



Avez-vous besoin d'acheter des meubles ou du bois? Recyclez les meubles ou les matériaux usagés et assurez-vous que ce que vous achetez a une certification ou un sceau d'origine durable.





## Préserver et restaurer les écosystèmes terrestres

### À SAVOIR



Saviez-vous qu'un arbre tout au long de sa vie peut absorber une tonne de CO<sub>2</sub>?

### AIMER



«Levez-vous, prenez votre brancard et commencez à marcher». [Jn 5,1-16]

### SERVIR



Levez-vous, promenez-vous et choisissez un endroit pour planter un arbre ... ce sera un grand événement!





## Préserver et restaurer les écosystèmes terrestres

### À SAVOIR



Les forêts abritent plus de 80% de toutes les espèces terrestres d'animaux, de plantes et d'insectes. Autrement dit, les forêts abritent la grande majorité des espèces qui habitent la terre.

### AIMER



«Je vous ai constitué alliance du peuple, pour restaurer le pays, pour distribuer des héritages désolés, pour dire aux captifs:« Sortez », à ceux qui sont dans les ténèbres:« Venez à la lumière ». [Is 49,8-15]

### SERVIR



Connaissez-vous un projet qui préserve la nature? Recherchez-en un sur Internet et transmettez les informations à cinq contacts qui, à leur tour, les envoient à cinq autres ... faisons alliance pour restaurer la nature!







## Préserver et restaurer les écosystèmes terrestres

### À SAVOIR



La dégradation des terres est une menace sérieuse, car 2,6 milliards de personnes vivent de l'agriculture, ce qui implique directement 74% des sociétés moins favorisées.

### AIMER



«Si je dis cela, c'est à vous de vous sauver». [Jn 5,31-47]

### SERVIR



Nous ferons beaucoup si nous ne consommons que ce dont nous avons besoin. Nous ferons plus si, en plus, nous arrivons à ce que nous consommons des produits saisonniers et locaux. Commençons une chaîne qui atteint tout le monde.





## Préserver et restaurer les écosystèmes terrestres

### À SAVOIR



Il est nécessaire de trouver un équilibre entre les besoins de l'être humain et les ressources naturelles si nous voulons que les générations futures parviennent à leur utilisation.

### AIMER



"Il mène une vie différente de tout le monde et suit des chemins différents."  
[Sam 2, 12-22]

### SERVIR



Mangez-vous trop de viande? Augmentez votre consommation de fruits, légumes et légumes. Non seulement pour la santé, mais parce qu'en diminuant notre consommation de viande nous favoriserons la réduction du CO2.





## Préserver et restaurer les écosystèmes terrestres

### À SAVOIR



D'ici 2030, il devrait réduire les émissions de CO2 de plus de 30% par rapport aux chiffres actuels. Cela sera possible si nous contribuons à des solutions climatiques basées sur le respect de la nature. Il y a des accords internationaux qui ont répondu à cette urgence, mais ce n'est pas seulement la responsabilité des gouvernements: c'est aussi notre tâche.

### AIMER



"Certaines personnes, qui avaient entendu les discours de Jésus, ont dit: " C'est vraiment le prophète. " [Jn 7,40-53]

### SERVIR



Faites un accord à la maison et soyez un prophète dans votre pays: utilisez des restes de nourriture comme engrais. C'est ce qu'on appelle le compostage. Si vous utilisez comme engrais les restes de légumes et de fruits, les écorces ou le café entre autres, vous contribuerez à réduire les déchets tout en recyclant les nutriments de vos plantes.





**OBJECTIFS POUR LES SOINS DE LA MAISON COMMUNE, COMME À LAUDATO SI »**

## À SAVOIR



La consommation est inévitable. Mais nous devons comprendre qu'opter pour des pratiques qui ont le moins d'impact possible sur la planète est bon pour nous et pour ceux qui viennent.

## AIMER



«Père, je te remercie parce que tu m'as écouté; Je sais que tu m'écoutes toujours; mais je le dis pour les gens autour de moi, afin qu'ils croient que tu m'as envoyé ». [Jn 11, 3-45]

## SERVIR



Faites une liste de personnes proches de vous qui pratiquent des habitudes durables. Remerciez-les pour leur engagement envers tout le monde et demandez-leur conseil.





**OBJECTIFS POUR LES SOINS DE LA MAISON COMMUNE, COMME À LAUDATO SI »**

## À SAVOIR



Rappelons-nous: nous pourrions être la première génération capable d'éradiquer la pauvreté dans le monde et la dernière à freiner le changement climatique ... ne pensez-vous pas que c'est une raison suffisante pour écrire l'histoire?

## AIMER



«Jésus a dit: Je ne te condamne pas non plus. Allez, et à partir de maintenant ne péchez plus. [Jn 8,1-11]

## SERVIR



Nous avons tous des échecs, bien sûr. Mais la force que nous avons n'est pas de ne pas échouer, mais de se lever et de continuer après l'erreur. Quelle pratique durable donnerez-vous une deuxième chance dans votre quotidien??





**OBJECTIFS POUR LES SOINS DE LA MAISON COMMUNE, COMME À LAUDATO SI »**

## À SAVOIR



Saviez-vous que les derniers chapitres de l'encyclique Laudato Si 'nous parlent d'une pratique entre foi, spiritualité et écologie? En tant que chrétiens, nous nous souvenons de notre responsabilité en prenant soin de la maison commune et de ceux qui l'habitent.

## AIMER



«Celui qui m'a envoyé est avec moi, il ne m'a pas laissé seul; parce que je fais toujours ce qu'il aime. [Jn 8.21-30]

## SERVIR



Vous serez surpris de lire dans le dernier chapitre que le Pape propose des choses aussi simples que d'envelopper un peu plus à la maison pour éviter une utilisation excessive du chauffage. Cela semble banal, mais non seulement vous économiserez de l'argent, mais vous aurez également un impact négatif moindre sur l'environnement.





**OBJECTIFS POUR LES SOINS DE LA MAISON COMMUNE, COMME À LAUDATO SI »**

## A SAVOIR



Les ODD sont de plus en plus présents dans la société civile. Un long chemin de conscience a été fait, mais cela ne suffit pas: il est urgent de prendre soin de la planète. François a pu lire les signes des temps avec son Encyclique Laudato Si', invitant les disciples de Jésus à s'engager pour l'écologie à tous les niveaux.

## AIMER



"Alors, comment puis-je voir quatre hommes, sans attache, traverser le feu sans subir de dommages?" [Dn 3.14-20.91-92.95]

## SERVIR



Avez-vous pensé à réclamer les soins de la maison commune? Comme le dit le Pape, souvenez-vous de votre droit "à exercer une pression saine sur ceux qui ont un pouvoir politique, économique et social" [LS 206], lorsqu'un comportement immoral se produit ou qu'il existe des doutes raisonnables en raison de votre rôle de consommateur responsable.





**OBJECTIFS POUR LES SOINS DE LA MAISON COMMUNE, COMME À LAUDATO SI »**

## À SAVOIR



Les ODD favorisent les partenariats entre les gouvernements, le secteur privé et la société civile. Il vise à mettre les gens et nos terres au centre, au niveau local, national, Régional et mondial. De plus, non seulement en pensant à notre génération, mais aux générations futures qui hériteront de notre planète lorsque nous serons partis.

## AIMER



“Pour votre part, gardez mon alliance, vous et vos descendants dans les générations successives.” [Gn 17,3-9]

## SERVIR



Laudato Si »fait écho aux« coopératives pour l’exploitation des énergies renouvelables qui permettent l’auto-alimentation locale et même la vente des surplus »[LS 179]. Pourquoi ne cherchez-vous pas s’il existe un modèle d’auto-production et de consommation près de chez vous? Sachez-le et considérez les avantages qu’il produit pour l’ensemble de la société.







**OBJECTIFS POUR LES SOINS DE LA MAISON COMMUNE, COMME À LAUDATO SI »**

## À SAVOIR



On estime qu'un tiers de la nourriture produite est gaspillée. Pensez-vous que c'est légitime? Francisco poursuit en disant que «la nourriture qui est jetée est comme si elle avait été volée à la table du pauvre» [LS 50].

## AIMER



“Louez le Seigneur qui libère la vie des pauvres des mains de gens pervers.” [Jer 20,10-13]

## SERVIR



Avez-vous de la nourriture à la maison? Jetez-vous souvent de la nourriture? La première chose que nous proposons est d'analyser si vous pouvez vous ajuster pour acheter uniquement ce dont vous avez besoin. Et s'il y a un surplus, essayez de le partager avec les autres ... évitez de gaspiller de la nourriture!





**OBJECTIFS POUR LES SOINS DE LA MAISON COMMUNE, COMME À LAUDATO SI »**

## À SAVOIR



À l'instar des fondements théoriques et éthiques qui sous-tendent les ODD, Laudato Si 'comprend la planète comme un ensemble de relations appelées à l'harmonie les unes avec les autres. La création doit aspirer à atteindre l'harmonie souhaitée par son Créateur, et non sa destruction.

## AIMER



"Je ferai avec eux une alliance de paix, une alliance éternelle." [Ez 37,21-28]

## SERVIR



Un bon moyen d'harmoniser ce qui est créé est de former un nouveau paradigme qui comprend l'être humain, la vie, la société et la nature en tant que groupe destiné à grandir ensemble en paix et à le communiquer, comme Francois nous invite dans LS 215.





**OBJECTIFS POUR LES SOINS DE LA MAISON COMMUNE, COMME À LAUDATO SI »**

## À SAVOIR



Francois affirme que « il ne suffit pas que chacun soit meilleur pour résoudre une situation aussi complexe que celle à laquelle le monde actuel est confronté. [...] La conversion écologique nécessaire pour créer un dynamisme de changement durable est aussi une conversion communautaire » [LS 219]. Les ODD sont sans aucun doute une impulsion générale pour réaliser ce changement commun et durable. Mais c'est le travail de tout le monde.

## AIMER



“Il s'est dépouillé de son rang et a pris le statut d'esclave, en passant par l'un des nombreux.” [Flp 2,6-11]

## SERVIR



Nous arrivons à la fin de notre Carême. Dans notre réflexion, de nombreuses idées traversent le cœur et trouvent leur écho dans la Parole de Dieu. Et, plus encore, pour améliorer notre capacité de service quotidien afin de faire des ODD une réalité en 2030. Que notre conversion, votre conversion, ne néglige pas notre monde ou les autres. Que notre conversion soit comme celle de Jésus qui s'est donné pour tous. La dernière tâche: n'arrêtez pas de communiquer qu'il y a de l'espoir! Le changement est possible! Et rappelez-vous ... nous sommes la première génération capable d'éradiquer la pauvreté et la dernière à freiner le changement climatique ... Avez-vous encore des raisons de ne pas agir? Nous comptons sur toi!

