



Oficina de Maryknoll para Asuntos Globales

Guía de reflexión para la Cuaresma: Hermanas y hermanos todos

“Soñemos como una única humanidad, como caminantes de la misma carne humana, como hijos de esta misma tierra que nos cobija a todos, cada uno con la riqueza de su fe o de sus convicciones, cada uno con su propia voz, todos hermanos.”

- *Papa Francisco, Fratelli Tutti*

Sobre este recurso

El tiempo de Cuaresma es una oportunidad para reflexionar sobre nuestras vidas, sobre cómo estamos viviendo nuestra llamada al discipulado, y un tiempo para buscar el arrepentimiento y la renovación por las maneras en que hemos fallado. Esta guía de reflexión para la Cuaresma es una oportunidad para que aceptemos la invitación del Papa Francisco a rezar y reflexionar sobre su nueva encíclica, *Fratelli Tutti: Sobre la fraternidad y la amistad social*. En *Fratelli Tutti*, el Papa Francisco modela un tipo de “examen,” al estilo de la Cuaresma, de las dificultades y pecados sociales que enfrenta nuestro mundo. Nos llama a la reflexión personal y al arrepentimiento por las formas en que no reconocemos a nuestros vecinos como “hermanos y hermanas” y contribuimos a las crisis sociales y ecológicas que afronta nuestro mundo hoy. A través de las prácticas tradicionales de la Cuaresma, como la oración, el ayuno y la limosna (aquí conocida como acción), los invitamos a entrar en el camino de la Cuaresma y profundizar las reflexiones del Papa Francisco durante este tiempo difícil— o punto decisivo — de la historia.

Citas de los misioneros de Maryknoll por cortesía de los archivos de reflexión bíblica de nuestro sitio web. Las citas del Papa Francisco son de *Fratelli Tutti*: <http://bit.ly/2Mfn3cl>

Foto de portada de Cristina Cerda disponible en Unsplash: <https://unsplash.com/photos/e5EioBQmH8c>

Primera semana de Cuaresma: Foto de cabecera de arenas del desierto disponible en Pixabay: <https://bit.ly/3pJnNVP>. Foto de Christine Bodewes y niños de Kenia, cortesía de los Misioneros Laicos de Maryknoll

Segunda semana de Cuaresma: Foto de la montaña disponible en Pixabay: <https://bit.ly/3t83N0S>. Foto de niños jugando en las escaleras de la iglesia por el Secretariado de SuSanA, disponible en Flickr: <http://bit.ly/3r280WV>

Tercera semana de Cuaresma: Foto de una mujer del mercado peruano disponible en Pixabay: <https://bit.ly/3t84c3o>. Foto de desplazados internos en Sudán del Sur por cortesía de UN Photo, disponible en Flickr: <http://bit.ly/3cqZ18S>

Cuarta semana de Cuaresma: Foto de linterna disponible en Unsplash: <http://bit.ly/3rgIKYz>. Foto del Equipo de Paz de las Hermanas de Maryknoll en Kenia, cortesía de las Hermanas de Maryknoll.

Quinta semana de Cuaresma: Foto de un campo de trigo disponible en Pixabay: <https://bit.ly/2MfngfD>. Foto de una favela en Brasil por Rafaella Traniello, disponible en Flickr: <http://bit.ly/3ak8Cvs>

Sexta semana de Cuaresma (Domingo de Ramos): Foto de la estatua de San Francisco disponible en Pixabay: <https://bit.ly/3qVOIhc>. Foto de la Hna. Theresa Baldini, MM, y una familia de Sudán del Sur, cortesía de las Hermanas de Maryknoll.

Traducción de la versión en español por Nohemi Toledo.

Sobre nosotros

La Oficina de Maryknoll para Asuntos Globales (MOGC) representa a los misioneros de Maryknoll, que son hombres y mujeres católicos que sirven en comunidades empobrecidas de todo el mundo. La MOGC analiza y promueve temas de justicia, paz e integridad de la creación que afectan a los países y comunidades donde sirven los misioneros de Maryknoll.

Oficina de Maryknoll para Asuntos Globales
Oficina de Washington
200 New York Ave., NW
Washington, DC 20001
(202) 832-1780
Email: ogc@maryknollogc.org

Oficina de Maryknoll para Asuntos Globales
Oficina de Maryknoll, NY
PO Box 311
Maryknoll, NY 10545
(914) 941-7575



Primera semana de Cuaresma: La misión del bautismo

”El Espíritu llevó a Jesús al desierto, donde permaneció por cuarenta días...”

Marcos 1: 12

En esta primera semana de Cuaresma, te invitamos a reflexionar sobre dos historias de encuentros transformativos en el Evangelio: la historia del bautismo de Jesús y la parábola del buen samaritano.

La primera historia está en el centro de las lecturas del primer domingo de Cuaresma. La lectura de hoy en el Evangelio de Marcos recuenta el viaje de Jesús al desierto, que ocurre directamente después de su encuentro con Juan el Bautista en el río Jordán. La segunda lectura describe cómo el diluvio y el arca de Noé prefiguran el ritual del bautismo cristiano.

Las dos lecturas de este primer domingo de Cuaresma describen el significado del bautismo de Jesús y el nuestro. Como cristianos, imitamos este encuentro a través de nuestro propio bautismo, por el que nos incorporamos a la misión de Cristo en proclamar la buena nueva del amor de Dios para toda la gente.

La segunda historia que les invitamos a reflexionar va al meollo de la nueva encíclica del Papa Francisco, *Fratelli Tutti* (“Hermanos y hermanas todos”). Es la parábola del Buen Samaritano, sobre dos personas enfrentadas por las normas sociales -un judío y un samaritano- que se encuentran a través de un acto de profunda misericordia. En su encíclica, el Papa Francisco utiliza esta parábola para enseñarnos cómo podemos vivir nuestra llamada universal para ser “hermanos y hermanas todos.”

La parábola del buen samaritano simboliza la misión bautismal cristiana: superar las divisiones para compartir el amor de Dios a través de la caridad y la justicia. El Papa Francisco escribe, “Es un texto que nos invita a que resurja nuestra vocación de ciudadanos del propio país y del mundo entero, constructores de un nuevo vínculo social...Nos revela una característica esencial del ser humano, tantas veces olvidada: hemos sido hechos para la plenitud que sólo se alcanza en el amor. No es una opción posible vivir indiferentes ante el dolor...Esto nos debe indignar, hasta hacernos bajar de nuestra serenidad para alterarnos por el sufrimiento humano. (66-68).”

El Papa Francisco hace una pregunta difícil en *Fratelli Tutti*: ¿a quién nos parecemos más en la historia del Buen Samaritano? ¿Nos parecemos realmente al samaritano? ¿O actuamos más como los que pasan de largo y no hacen nada, cómodos en nuestras propias vidas?

En el corazón de la vida cristiana está la misión, la llamada de dejar nuestro lugar cómodo para compartir el mensaje del Evangelio. Pero, como Jesús, necesitamos tiempos “en el desierto” para prepararnos para esta misión y escuchar la voz de Dios. Necesitamos aceptar nuestros pecados, los fracasos personales que son obstáculos para recibir y proclamar el amor de Dios.

El Padre Charlie Dittmeier, de la Arquidiócesis de Louisville, Kentucky, y miembro de los Misioneros Laicos de Maryknoll, escribe desde Camboya: “[Como Jesús,] también nosotros debemos ser personas de oración. También nosotros debemos formarnos y guiarnos por las Escrituras. También nosotros debemos tomar en serio nuestro bautismo. También nosotros debemos encontrar una nueva forma de ser y ofrecer la vida y el amor de Dios en los lugares donde vivimos.”

“Si tomamos en serio nuestro bautismo como lo hizo Jesús,” continúa el Padre Dittmeier, “podemos ofrecer una nueva forma de ser en el mundo de hoy. En primer lugar, debemos vivir esa nueva forma de ser nosotros mismos, cambiando para ser las personas que Dios nos llama a ser, relacionándonos de manera que ofrezcamos más vida y amor e integridad.”

Preguntas para la reflexión:

¿Cómo podemos prepararnos este tiempo de Cuaresma para ser como el buen samaritano? ¿En qué partes de nuestras vidas estamos cómodos y cómo podemos salir de estos lugares para continuar nuestra misión cristiana?

Rezar

Usar la práctica de Lectio Divina para seguir con la reflexión del Papa Francisco sobre la parábola del Buen Samaritano en Fratelli Tutti:

Lee o escucha la parábola del buen samaritano (Lucas 10: 25-37) tres veces, prestando mucha atención.

Cada vez, imagínate a ti mismo como uno de los personajes, como el hombre herido, el que pasa de largo o el samaritano.

¿Qué te viene a la mente al hacer esto?

¿Cómo te habla Dios a través de esta parábola?

¿Cómo puede esta parábola ofrecer una nueva forma de relacionarse con su “prójimo”?

Ayunar

Dedica un tiempo para acercarte a una persona que esté fuera de tu zona de confort esta semana, claro, de la manera más segura que puedas manejar en medio de la pandemia. Si no es posible, dedica tiempo para orar por una persona que te haya incomodado, enfadado o frustrado.

Actuar

Mientras la guerra en Yemen hace estragos, el mundo mira hacia otro lado mientras los yemeníes se enfrentan a lo que actualmente se conoce como la peor crisis humanitaria del mundo. Ponte en contacto con tus miembros del Congreso para urgirles a trabajar por construir la paz en Yemen: <http://bit.ly/Yemen-2021MOGC>

Experiencia como Misionera de Maryknoll



“[En la parroquia a la que asistí en misión en Nairobi], muchos feligreses no sabían leer ni escribir y no tenían acceso a leccionarios, [por lo que] las homilias eran representadas con frecuencia por miembros de la juventud.

Un domingo, los jóvenes prepararon el escenario para el Evangelio de hoy – el Buen Samaritano – trayendo a la capilla a una mujer muy anciana de la parroquia, conocida por su pobreza y sus luchas, y acostándola en frente del altar. [En una de las escenas, un] joven entró – llevando mi suéter y mi maletín – y con cuidado pasó por encima de nuestra feligresa diciéndole: “Me siento muy mal de que estés ahí tirada, y realmente me gustaría poder ayudar, pero llegué tarde a una reunión importante en la ONU sobre el derecho a la vivienda, intentaré pasar cuando vuelva.”

Mi corazón se hundió, mi cara se enrojeció y supe que en mi corazón todo mi ser estaba temblando. Yo era la levita que pasó al otro lado. Aunque no recuerdo el resto de la obra, ya que estaba mortificada y dolida, lo que queda claro en mi mente fue mi regreso a la parroquia principal después de la misa. Iba con nuestro párroco, que estaba igualmente mortificado [por la representación],... [y] le pregunté: “¿qué vamos a hacer?.” [Él] dejó de caminar, me miró y dijo: “Oh Christine, vamos a cambiar – eso es lo que vamos a hacer los dos.

- [Christine Bodewes](#) (izquierda en la photo), misionera laica de Maryknoll retornada, Nairobi, Kenia



Segunda semana de Cuaresma: Entregándonos a la transfiguración

“Jesús tomó a Pedro, Santiago y Juan, y los llevó a ellos solos a un monte elevado. Allí se transfiguró en presencia de ellos.”

- Marcos 9: 2-3

En las lecturas del segundo domingo de Cuaresma, escuchamos el relato difícil del casi sacrificio de Isaac por parte de Abraham, seguido del relato de la transfiguración de Jesús ante tres discípulos en el Evangelio de Marcos.

En una de las lecturas, Abraham está dispuesto a sacrificar a su precioso hijo, Isaac, para seguir la voluntad de Dios. En la otra, Jesús, sabiendo que su muerte se acerca, lleva a sus discípulos a una montaña donde les ofrece una visión de su gloria celestial.

Estas historias nos ayudan a recordar una parte esencial y difícil de la lógica cristiana: que cuando ofrecemos todo a Dios – todo lo que atesoramos, todo nuestro ser – lo que ofrecemos puede ser transfigurado o resucitado, hecho más duradero y perfecto de lo que era antes.

A nivel individual, la Cuaresma es un tiempo para aprender a “morir” de los hábitos y formas en que nos alejan de Dios para poder resucitar con Cristo en la Pascua, renovados y fortalecidos.

A nivel social, el Papa Francisco nos llama, como familia humana, a “morir” de las formas en que reforzamos la cultura de la muerte y la indiferencia, para que nuestro mundo pueda ser transfigurado por el amor y la solidaridad.

En *Fratelli Tutti*, y a lo largo de muchos de sus recientes escritos papales, el Papa Francisco nos invita a pensar más allá de la economía rota y paradigmas sociales que nos han llevado al crisis moderno -- la pandemia, las crisis medioambientales, las economías de exclusión y el consumismo, la crisis de los refugiados, etc. El nos invita a dar un paso atrás en nuestras arraigadas formas de pensar para poder imaginar nuevas formas creativas de estar en relación con los demás y con la tierra que refleja quienes somos como hijos de Dios.

En *Fratelli Tutti*, Francisco escribe: “Pasada la crisis

sanitaria, la peor reacción sería la de caer aún más en una fiebre consumista y en nuevas formas de autopreservación egoísta... Ojalá que tanto dolor no sea inútil, que demos un salto hacia una forma nueva de vida y descubramos definitivamente que nos necesitamos y nos debemos los unos a los otros, para que la humanidad renazca... Si no logramos recuperar la pasión compartida por una comunidad de pertenencia y de solidaridad, a la cual destinar tiempo, esfuerzo y bienes, la ilusión global que nos engaña se caerá ruinosamente y dejará a muchos a merced de la náusea y el vacío (35-36).”

El temor a veces nos impide asumir el riesgo necesario para poder tener creatividad y nuevas formas de pensar. También lo hace el sentimiento de impotencia, de desesperación. Pero las lecturas de hoy nos recuerdan el deseo de Dios de transformarnos y todo lo que le ofrecemos.

Peg Vamosy, misionera laica de Maryknoll, escribe: “Toda la creación está esperando ver qué decidimos hacer nosotros como humanos. ¿Nos apresuraremos a volver a la “normalidad” de consumismo, conveniencia, comodidad e indiferencia hacia cualquier persona o cosa que no seamos nosotros mismos, o nos embarcaremos en un nuevo camino para restaurar la tierra a las relaciones correctas, con Dios, con los demás y con toda la creación?”

...[Esto] debería ser una oportunidad y un momento de esperanza, porque podemos transformar esta realidad. No tenemos que volver a la normalidad que dejamos atrás; podemos elegir un terreno más fértil en el que plantar las semillas para la cosecha que Dios quiere.”

Preguntas para la reflexión:

En las dificultades de esta pandemia, ¿has experimentado algún crecimiento o revelación? ¿Quién esperas ser durante esta pandemia y después?

Rezar

Cuando esto termine
que nunca más
demos por hecho
Un apretón de manos con un desconocido
Los estantes llenos en la tienda
Las conversaciones con los vecinos
Un teatro lleno de gente
Un viernes por la noche
El sabor de la comunión
Una cita rutinaria
La prisa para la escuela de cada mañana
El café con un amigo
El rugido del estadio
Cada respiración profunda
Un martes aburrido
La vida misma.

Cuando esto termine,
ojala que encontremos
que nos hemos convertido
más en las personas
que queríamos ser
que fuimos llamados a ser
que esperábamos ser
y que sigamos siendo
así – mejor
por los demás
por lo peor.

- [Laura Kelly Fanucci](#)

Ayunar

Ayuna de un hábito de conveniencia esta semana, ya sea conducir cuando podrías caminar, pedir comida para llevar en lugar de comer la comida en tu casa, usar bolsas de plástico en lugar de las reutilizables, o enviar mensajes de texto cuando alguien agradecería una llamada.

Experiencia del misionero Maryknoll



“La riqueza puede hacernos olvidar de nuestra dependencia en Dios y en los demás. Esto es lo que parece haber sucedido no sólo a los israelitas, sino también a muchos en los Estados Unidos. Hemos olvidado que, aunque seamos ricos, formamos parte de una comunidad global, vulnerable a ser golpeada por la forma más simple de vida -- un virus, como cualquier otra persona. La pandemia de coronavirus ha manifestado muchas de las disparidades e infracciones de nuestra comunidad mundial. También nos ha mostrado las limitaciones de nuestras instituciones eclesiales y prácticas ministeriales. Cuando, en tiempo de profunda crisis, no fuimos capaces de encontrar formas de compartir concretamente el “pan vivo” con los que necesitan sustento espiritual, algo falla profundamente. Nuestras iglesias están cerradas con llave. Tal vez lo que ocurre en estos tiempos es que Jesús toca la puerta desde adentro pidiendo que lo dejen salir.”

- [Padre David Schwingamer](#), MM, Uganda

Actuar

Infórmese sobre la Comisión Vaticana COVID-19, la cuál estudia las maneras en las que el mundo puede avanzar con justicia y sostenibilidad después de la pandemia. Guiándose a través de los cuatro temas prioritarios de la comisión (seguridad, economía, ecología, y salud), identifique a alguna persona u organización a la cuál para ofrecer su tiempo, talento, o tesoro como forma de servicio esta semana:
<http://bit.ly/31pLhp5>



Tercera semana de la Cuaresma: Amando a Dios primero

“Cuando se aproximaba la Pascua de los judíos, subió Jesús a Jerusalén. Y en el templo halló a los que vendían bueyes, ovejas y palomas, e instalados en sus mesas a los que cambiaban dinero. Entonces, haciendo un látigo de cuerdas, echó a todos del templo...”

- Juan 2: 13-15

En esta tercera semana de Cuaresma, las lecturas de la Escritura se centran en el tema de los mandamientos de Dios y los pecados de la idolatría. En la primera lectura, los israelitas reciben los diez mandamientos de Dios. En el Evangelio de Juan, escuchamos la famosa historia de Jesús sacando del Templo con furia a los mercaderes codiciosos y a los que cambiaban dinero.

San Agustín llamaba famosamente a todo pecado “amor desordenado.” En palabras de San Agustín, los mandamientos de Dios nos enseñan a “poner en orden nuestros amores” para que nuestras vidas reflejen lo que Jesús, haciéndose eco de los profetas, nombró como la suma de los mandamientos: amar a Dios sobre todas las cosas y amar al prójimo como a uno mismo.

Las acciones de Jesús en el Templo, en el Evangelio de hoy, nos invitan a centrarnos en un “amor desordenado”: el amor al dinero por encima del amor a Dios y al prójimo. Todos hemos escuchado el mandamiento “no robarás,” así como las palabras de Jesús en el Sermón del Monte: “No se puede servir [como amo] a Dios y a Mammon (el dinero),” y “No acumiles tus tesoros en la tierra... sino acumila tesoros en el cielo.”

En *Fratelli Tutti*, el Papa Francisco analiza cómo la Iglesia primitiva desarrolló una comprensión de las implicaciones sociales de las enseñanzas de Jesús sobre los bienes materiales: “En los primeros siglos de la fe cristiana, varios sabios desarrollaron un sentido universal en su reflexión sobre el destino común de los bienes creados. Esto llevaba a pensar que si alguien no tiene lo suficiente para vivir con dignidad se debe a que otro se lo está quedando ... en palabras de san Gregorio Magno: ‘Cuando damos a los pobres las cosas indispensables no les damos nuestras cosas, sino que les devolvemos lo que es suyo (119).’”

La misionera laica retornada de Maryknoll Erica Olsen reconoció este principio fundacional del “destino universal de los bienes” presente en la comunidad en El Salvador: “Leonardo, un agricultor de subsistencia en Santo Domingo con una familia de 10 personas,

hizo espacio para uno más en su mesa un día cuando, alrededor del mediodía, salió para encontrarse con un vendedor ambulante que pasaba por su casa. Invitó al vendedor a su casa a comer tortillas...Leonardo no se preocupó por lo que debía servir a su invitado, sino que...reconoció la dignidad del “otro” y su derecho a los frutos de la creación de Dios. Al hacerlo, fue invitado a la presencia de Dios.”

Mirando al mundo de hoy, el Papa Francisco denuncia los excesos de nuestro sistema global que permiten la riqueza bruta de unos pocos, la riqueza excesiva de muchos en los países desarrollados, y la pobreza desesperada y degradante de muchos otros. Estos desequilibrios se han intensificado con la crisis del COVID-19.

El Papa Francisco escribe en *Fratelli Tutti*: “La convicción del destino común de los bienes de la tierra hoy requiere que se aplique también a los países, a sus territorios y a sus posibilidades...[Si] todo ser humano es mi hermano o mi hermana, y si en realidad el mundo es de todos, no importa si alguien ha nacido aquí o si vive fuera de los límites del propio país. También mi nación es corresponsable de su desarrollo, aunque pueda cumplir esta responsabilidad de diversas maneras...”

Empezando por nuestro propio examen de conciencia, podemos trabajar juntos para cambiar nuestras opciones y sistemas económicos para que reflejen la igual dignidad de todas las personas como fueron creadas en la imagen de Dios.

Preguntas para la reflexión:

¿Cómo me llama Dios a “poner en orden mis amores”? ¿Cómo me ha llamado Dios a compartir mis recursos con el prójimo de forma más generosa?

Rezar

Ora con este extracto de un Examen de Conciencia a la Luz de las Bienaventuranzas de Doris Donnelly, publicado por [Pax Christi USA](#).

“Bienaventurados los pobres de espíritu, porque de ellos es el reino de los cielos.”

¿Temo ser pobre, en espíritu o de otra manera, y prefiero ser rico en dinero, inteligencia o influencia? ¿Es mi deseo de pobreza del espíritu congruente con mi estilo de vida?

¿Utilizo la palabra de Dios para racionalizar mi estilo de vida, o estoy dispuesto a que la palabra de Dios lo critique?

¿Me adhiero a mis propias ideas, opiniones y juicios, a veces hasta el punto de idolatría? ¿Contribuí mi tiempo, talento y dinero a los pobres del mundo?

¿Me ocupo de examinar las causas de la pobreza en nuestro mundo y trabajo para erradicar los sistemas injustos?

Ayunar

Ayuna de hacer compras de exceso esta semana y reserva conscientemente los recursos ahorrados para los necesitados.

Actuar

Muchos países empobrecidos son aplastados bajo el peso de la deuda externa que ya tenían con las instituciones financieras internacionales, mientras intentan gestionar la nueva crisis del COVID-19. Solicite al Presidente Biden que priorice la expansión del alivio de la deuda externa para los países de escasos recursos durante la crisis del COVID-19:

<http://bit.ly/DebtRelief21MOGC>

Experiencia del misionero de Maryknoll



“Mientras leía el Sermón [del Monte], [los rostros de los refugiados sursudaneses con los que trabajo] acudían a mi mente...”

‘Bienaventurados los pobres’ que dependen de las escasas raciones de comida de la ONU, que llevan la misma ropa día tras día, que no pueden comprar jabón o sal o azúcar para endulzar el té de la mañana... que necesitan medicinas o la atención de un médico... para ti es el reino de Dios.

‘Bienaventurados los que ahora tienen hambre,’ por más de una comida al día, por una oportunidad de comer carne, beber leche, agua corriente que no les provoque tifus o algo peor, una cobija en una noche fría, un mosquitero para protegerse de su próximo ataque de malaria, por buenas noticias de parientes dispersos por todas partes,

‘Bienaventurados los que lloran ahora’... por la pérdida de amigos y familiares, de casas, de tierras de cultivo, de una escuela a la que ir, de un trabajo que mejore un poco tu vida, de casi todo lo que posees....

Más adelante en su sermón, Jesús se dirige a los ricos de la multitud diciendo: ‘Pero ¡ay de ustedes los ricos, porque ya han recibido su consuelo! ¡Ay de ustedes los que ahora están saciados, porque sabrán lo que es pasar hambre! ¡Ay de ustedes los que ahora ríen, porque sabrán lo que es derramar lágrimas! ¡Ay de ustedes cuando todos los elogien!’”

- [Padre John Barth](#), MM, Uganda



Cuarta semana de Cuaresma: Viviendo la Verdad

“[El que] practica la verdad se acerca a la luz, para que se vea claramente que ha hecho sus obras en obediencia a Dios.”

- Juan 3: 21

En el Evangelio de esta semana, escuchamos quizá el pasaje más famoso del Nuevo Testamento: “Porque tanto amó Dios al mundo que dio a su Hijo unigénito, para que todo el que cree en él no se pierda, sino que tenga vida eterna.” Unas líneas más adelante oímos: “[El que] practica la verdad se acerca a la luz, para que se vea claramente que ha hecho sus obras en obediencia a Dios.”

Como cristianos, estamos llamados a proclamar la verdad del amor y la misericordia de Dios a través de nuestras palabras y obras. Durante este tiempo, la Cuaresma, es cuando estamos invitados a dar un paso atrás, recordar nuestra llamada y preguntarnos si estamos “viviendo la verdad.”

En *Fratelli Tutti*, el Papa Francisco nos recuerda que, junto con otras cosas, “vivir la verdad” de Cristo requiere estar comprometidos a la verdad, honestidad e integridad como miembros de la sociedad, cualidades que cada vez se valoran menos, especialmente en el discurso político. Estas cualidades son las que permiten el verdadero diálogo -- el diálogo que permite a las personas que se encuentren a pesar de sus diferencias y persigan el bien común.

Francisco reflexiona sobre algunos de los obstáculos que se oponen hoy en día al diálogo que está en busca de la verdad: “Se suele confundir el diálogo con algo muy diferente: un febril intercambio de opiniones en las redes sociales, muchas veces orientado por información mediática no siempre confiable...La resonante difusión de hechos y reclamos en los medios, en realidad suele cerrar las posibilidades del diálogo, porque permite que cada uno mantenga intocables y sin matices sus ideas, intereses y opciones con la excusa de los errores ajenos (200).”

Continúa: “Hay que acostumbrarse a desenmascarar las diversas maneras de manoseo, desfiguración y ocultamiento de la verdad en los ámbitos públicos y privados. Pero es necesario verificar constantemente que las actuales formas de comunicación nos orienten efectiva-

mente al encuentro generoso, a la búsqueda sincera de la verdad íntegra, al servicio, a la cercanía con los últimos, a la tarea de construir el bien común (208).”

Del mismo modo, el Padre John Barth de Maryknoll reflexiona: “Al igual que una red nos conecta con los demás y sus ideas, una red también puede atraparnos si no tenemos cuidado. Aquí en Uganda, donde trabajo con refugiados de Sudán del Sur, amigos me preguntan si un determinado mensaje, que les llega a través de su teléfono inteligente, es realmente cierto. [Jesús] utiliza [sus] parábolas para enseñarnos que a veces las cosas no son lo que parecen. ¿Cómo distinguimos la verdad contra la falsa verdad? ¿Qué es noticia y qué es noticia falsa? ...¿Tenemos la sabiduría y la paciencia necesarias para evitar ser engañados?”

La pasada temporada electoral en Estados Unidos y los eventos violentos que precedieron la inauguración nos han demostrado las consecuencias reales de las faltas a la verdad y al diálogo genuino. Los misioneros de Maryknoll, que han sido testigos de guerras, conflictos violentos y procesos de sanación y reconciliación en todo el mundo, conocen la importancia de comenzar con la verdad -- sin la cual es difícil avanzar.

“En efecto, la verdad es una compañera inseparable de la justicia y de la misericordia” escribe el Papa Francisco. “La verdad no debe, de hecho, conducir a la venganza, sino más bien a la reconciliación y al perdón. (227).”

Preguntas para la reflexión:

Preguntas para la reflexión: ¿Cómo podemos demostrar el amor y la misericordia de Dios a través de las formas en que nos comunicamos, incluidas las redes sociales?

Rezar

Un Examen de Conciencia Nacional en un Tiempo Dividido

¿Me esfuerzo por informarme de manera abierta a la verdad dondequiera que se encuentre, o sólo leo opiniones y medios con los que siempre estoy de acuerdo?

¿Me esfuerzo por encontrar, entender y leer fuentes de noticias que sean objetivas y sigan las normas periodísticas?

¿Reduzco con frecuencia cuestiones complejas a frases simples y partidistas para evitar comprometerme de forma honesta y vulnerable con las personas con las que no estoy de acuerdo?

¿Hablo de mis oponentes ideológicos de una manera que los deshumaniza, estereotipa u objetiva? ¿Hablo con desprecio de aquellos con los que no estoy de acuerdo en lugar de platicar sobre sus ideas?

¿Permito que crezcan en mi corazón sentimientos de rabia, odio y amargura hacia quienes considero enemigos políticos?

¿Cultivo el pecado en mi corazón más que cultivo la virtud?

¿Cuáles son mis mayores prioridades? ¿Dónde dirijo la mayor parte de mis energías? ¿Pongo viviendo para Dios en primer lugar en mi vida?

- [Extraído](#) de “Un examen de conciencia nacional” por la Hna. Sr. Theresa Aletheia Noble, FSP

Ayunar

Ayuna de las redes sociales y del consumo rápido de noticias por un tiempo. Usa ese espacio para orar por el mundo profundamente o para leer un lado de una tema que no conocemos o hemos aprendido mucho.

Experiencia como Misionera de Maryknoll



En mi misión en Kenia, yo y mis compañeras trabajamos en comunidades que han tenido experiencia de conflictos y traumas por la violencia política y étnica. Creamos espacio para que las conversaciones entre los miembros de la comunidad, algunos perpetradores, otros víctimas, todos ellos afectados por el conflicto sucedan. A cada persona se les invitaba a hablar [durante las reuniones de los círculos de paz,] a expresar su verdad, su experiencia, mientras los demás escuchaban... [Recuerdo] a un joven en particular que venía a las conversaciones. Había sido una víctima; vio cómo su padre fue asesinado por los demás. Se había convertido en un agresor, tomando la lucha para vengar la muerte de su padre. Más tarde confesó que había venido al programa para hacerse amigo de su enemigo, para acercarse y luego matar a uno de ellos. Pero se encontró escuchando lo que se decía. Oyó que sus propias palabras se reflejaban en él. Escuchó el dolor, el trauma, el miedo a ser destruido. Las palabras resonaron en el grupo. En el intercambio silencioso del grupo, pudo dejar ir la venganza.”

- [Hna. Teresa Hougnon](#) (derecho en la photo), MM, Kenia

Actuar

Explore esta lista, compilada por el Centro Internacional de Cooperación y Resolución de Conflictos en la Universidad de Columbia, de organizaciones estadounidenses que fomentan el diálogo entre las personas de diversas religiones, políticas, y experiencias. Asista o convoque a un evento de diálogo a través de alguna de estas organizaciones. <http://bit.ly/3puTfHa>



Quinta semana de Cuaresma: Transformación a través de la solidaridad

“Si el grano de trigo no cae en tierra y muere, se queda solo. Pero, si muere, produce mucho fruto.”
- Juan 12: 24-25

En el Evangelio de esta semana, como nos acercamos al Domingo de Ramos, Jesús es cada vez más claro sobre las exigencias del discipulado cristiano. “El que se apega a su vida la pierde; en cambio, el que aborrece su vida en este mundo la conserva para la vida eterna. Quien quiera servirme debe seguirme; y donde yo esté, allí también estará mi siervo.”

A lo largo de sus enseñanzas, Jesús deja claro que lo encontraremos entre los rechazados, los que sufren, los que no son valorados o los oprimidos. Si queremos seguirlo, debemos ir con él allí.

Solidaridad es la palabra que la Iglesia utiliza para describir lo que significa seguir a Jesús en relación con los que sufren o están oprimidos. En *Fratelli Tutti*, el Papa Francisco explica: “[Solidaridad] es una palabra que expresa mucho más que algunos actos de generosidad esporádicos. Es pensar y actuar en términos de comunidad...(116)”

Continúa explicando lo que significa el principio de solidaridad para los sistemas sociales: “[La solidaridad pone] de prioridad la vida de todos sobre la apropiación de los bienes por parte de algunos. También es luchar contra las causas estructurales de la pobreza, la desigualdad, la falta de trabajo, de tierra y de vivienda, la negación de los derechos sociales y laborales. Es enfrentar los destructores efectos del Imperio del dinero. [...] La solidaridad, entendida en su sentido más hondo, es un modo de hacer historia...”

Vivir en solidaridad puede ser difícil a nivel individual, y quizás aún más difícil de realizar como sociedad. Es posible gracias a la gracia de Dios y a los encuentros que tenemos con los que están en los márgenes, que nos enseñan a reconocerlos como nuestros hermanos y hermanas y a emprender el trabajo duro de aprender a tratar sus cargas y alegrías como nuestras propias.

Al tener estas experiencias con estos encuentros, aprendemos que no podemos estar totalmente contentos o satisfechos mientras nuestros hermanos y hermanas sufren. Por eso trabajamos para el Reino -- para que toda nuestra alegría sea completa. En el Evangelio, Jesús nos recuerda: “cuando sea levantado de la tierra, atraeré a todos a mí mismo.”

La Hermana Antoinette Gutzler, MM, Presidenta de las Hermanas de Maryknoll, reflexiona: “[La solidaridad]... nos llama a reconocer nuestro propio sufrimiento y luego a cambiar nuestra perspectiva a una que abarque a toda la gente que sufren en todo el mundo.

En un mundo en el que Dios manda -- donde Jesucristo es el Rey del Universo, nos damos cuenta de que no estamos solos – todos estamos conectados. El reconocimiento de esa conexión hace nacer la empatía, la compasión y una llamada a la acción por la vida del mundo.”

El Papa Francisco nos recuerda: “¡Y alcanzamos plenitud cuando rompemos las paredes y el corazón se nos llena de rostros y de nombres! Los grandes objetivos soñados en las estrategias se logran parcialmente... no se pierde ningún acto de amor a Dios, no se pierde ningún cansancio generoso, no se pierde ninguna dolorosa paciencia. Todo eso da vueltas por el mundo como una fuerza de vida (195).”

Preguntas para la reflexión:

¿Dónde has visto la fuerza de la solidaridad o del encuentro? ¿Cómo sientes la llamada de Jesús para acercarte a alguien en tu entorno que puede estar sufriendo o ser rechazado?

Rezar

Oh Creador, nuestro mundo es grande y, sin embargo, la comunidad global es tan frágil. Vislumbramos las necesidades de nuestros hermanos y hermanas, y esas necesidades son grandes.

Queremos alejarnos, pero tú nos sigues llamando. Queremos soluciones sencillas, pero tú quieres que ayudemos a resolver los problemas complejos. A través de tu Iglesia, nos llamas a escuchar, a aprender, a reflexionar y a tomar acción.

Danos un profundo sentido de nuestro lugar en esta red de la Creación. Danos la sabiduría de la mente y la generosidad del corazón para buscar tu voluntad en el mundo de hoy. Inspírame a responder a la llamada a vivir en solidaridad con los países empobrecidos del mundo, para que todos los hijos de Dios puedan vivir en dignidad y paz.

Amén

- [Catholic Relief Services](#)

Ayunar

Ayuna de un hábito de distracción esta semana, ya sean las redes sociales, ver la televisión, etc. Preguntar a Dios cómo puedes dedicar más tiempo en tu vida para los encuentros de solidaridad.

Actuar

En solidaridad con nuestras hermanas y hermanos en los países empobrecidos que no tengan acceso a ninguna vacuna para el COVID-19, actúe para instar a nuestros líderes a priorizar la equidad en la distribución mundial de la vacuna: <https://bit.ly/2YBG8bj>

Experiencia como Misionera de Maryknoll



“Cuando era misionera laica de Maryknoll en Brasil, viví en un barrio de emigrantes en la megalópolis de São Paulo... Siendo nosotras mismas emigrantes, mi amiga Edina, que es del noreste de Brasil, y yo empatizamos con las mujeres. Sabíamos de primera mano lo que era estar sin apoyo familiar mientras criabas a tus hijos y luchabas por salir adelante. Decidimos crear un grupo de mujeres para ofrecer un lugar a estas mujeres estresadas y solas para que descansaran y conocieran a otras mujeres mientras aprendían una nueva habilidad... Después de un año de reuniones, nuestra solidaridad con las demás era fuerte... Varias mujeres decían que esperaban reunirse cada semana con sus ‘hermanas.’

Nos apoyábamos mutuamente cuando un marido abandonaba el hogar, o un niño caía enfermo, o una familia perdía su ‘casa’ a causa de las lluvias torrenciales... Por aquel entonces, [una miembro, Ana], se enfermó misteriosamente. No tenía familia, excepto su marido, en São Paulo. Entonces nuestro grupo la acompañó durante sus estancias en el hospital y su intenso sufrimiento... En un increíble acto de compasión y amor, Edina se ofreció a donar uno de sus riñones [a Ana]. Ella y Ana ya estaban muy unidas por su participación en el grupo y este acto de bondad solidificó su amistad para siempre... [al final], la ofrenda de Edina a Ana le salvó la vida.”

- [Angel Mortel](#), misionera laica de Maryknoll retornada, Brasil



Sexta semana de Cuaresma: El poder del amor sacrificial

“Cristo Jesús, quien, siendo por naturaleza Dios, no consideró el ser igual a Dios como algo a qué aferrarse. Por el contrario, se rebajó voluntariamente ... y se hizo obediente hasta la muerte, ¡y muerte de cruz!”
- Filipenses 2: 6, 8

En esta última semana de Cuaresma reflexionamos sobre las lecturas de la Pasión, leídas el Domingo de Ramos, esta vez del Evangelio de Marcos. Escuchamos los relatos de la Última Cena, de la agonía y la traición de Jesús, y de su crucifixión y sepultura. Nos quedamos esperando la conclusión – la alegría de la Resurrección.

Aunque estos relatos nos resultan conocidos, esta semana podemos dar un paso atrás y recordar lo sorprendente que es este relato fundacional del cristianismo: que Jesús – Dios encarnado – se dejara traicionar, humillar y matar. Y que su resurrección de entre los muertos permitiera a toda la humanidad acceso a la vida eterna, junto con la renovación de toda la Creación.

La muerte de Jesús es el acto supremo de noviolencia – el rechazo a rendirse ante la lógica de la violencia y el poder, revelando en cambio el poder del amor sacrificial como fundamento de la vida en Dios.

Los hombres y mujeres santos de todos los tiempos nos han mostrado cómo es vivir una vida de noviolencia y amor sacrificial, siguiendo el ejemplo de Jesús. A lo largo de su papado y especialmente en *Fratelli Tutti*, el Papa Francisco destaca el ejemplo de San Francisco de Asís:

“En aquel mundo [de la época de San Francisco], plagado de torreones de vigilancia y de murallas protectoras, las ciudades vivían guerras sangrientas entre familias poderosas, al mismo tiempo que crecían las zonas miserables de las periferias excluidas. Allí Francisco acogió la verdadera paz en su interior, se liberó de todo deseo de dominio sobre los demás, se hizo uno de los últimos y buscó vivir en armonía con todos. Él ha motivado estas páginas.”

San Francisco escandalizó a su sociedad por su rechazo

a la riqueza y al poder. Con la gracia de Dios, también nosotros podemos ser testigos proféticos de una forma de vida diferente.

El Papa Francisco continúa reflexionando sobre cómo la lógica de la violencia, la retribución, la seguridad y el poder dominan nuestro mundo hoy. En concreto, señala el horror de las guerras actuales y afirma que, dada la tecnología y el alcance de la guerra moderna, “hoy es muy difícil sostener los criterios racionales madurados en otros siglos para hablar de una posible “guerra justa”. ¡Nunca más la guerra!”(258)

Asimismo, manifiesta claramente su oposición al uso y a la posesión misma de armas nucleares, escribiendo que la verdadera paz no puede depender de la capacidad mutua de aniquilarse el uno al otro. Por último, reitera que el uso de la pena de muerte no tiene sentido en un mundo en el que es posible mantener la seguridad de la sociedad sin ella.

Esta semana, mientras reflexionamos sobre la pasión de Jesús y nos preparamos para celebrar la Resurrección, recemos para que el espíritu de humildad, noviolencia y amor perfecto que Jesús modeló permanezca en todas partes de nuestra vida. Que podamos ayudar a traer su reino de paz al mundo.

Preguntas para la reflexión:

¿Cómo te interpela la vida de San Francisco de Asís?
¿De qué manera podemos acoger la verdadera paz en nuestros corazones?

Rezar

Oración de San Francisco de Asís

Hazme un instrumento de tu paz:
donde haya odio, lleve yo tu amor,
donde haya injuria, tu perdón, Señor;
donde haya duda, fe en ti;
que lleve tu esperanza por doquier;
donde haya oscuridad lleve tu luz;
donde haya pena, tu gozo, Señor.

Maestro, ayúdame a nunca buscar
querer ser consolado, como consolar;
ser entendido, como entender;
ser amado, como yo amar.

Es dando a todos que Tú nos das;
es perdonando que nos das perdón;
muriendo es que volvemos a nacer.

Amén.

Ayunar

Esta semana, y tal vez durante el tiempo de Pascua, comprométete a abstenerte de actuar sobre los sentimientos de ira hacia los que te rodean. Si te invade la ira o la frustración, práctica dar un paseo, un tiempo de silencio o retírate a la oración. Deja que la ira se calme y luego decide cómo responder.

Actuar

Instar a la Administración Biden a que tome pasos concretos para reducir el arsenal nuclear de los Estados Unidos y trabaje por un mundo libre de armas nucleares: <http://bit.ly/2021NoNukes>

Experiencia como Misionera de Maryknoll



“En una ocasión, después de un bombardeo en nuestra zona de Narus, Sudán del Sur, la Hermana Madeline McHugh y yo nos sentamos bajo los árboles con unas 12 mujeres para rezar e informar. Utilizamos la Escritura del domingo siguiente, del capítulo 6 del Evangelio de Lucas, donde Jesús dice que debemos amar a nuestros enemigos. Les pregunté al grupo que describan a un enemigo. La mayoría de las mujeres dijeron que su enemigo eran los soldados del gobierno musulmán fundamentalista de Jartum que las bombardeaban.

“Entonces una mujer dijo: ‘Creo que mi enemigo es alguien que ha herido mi corazón, pero cuyas heridas no conozco.’ Continuó diciendo: ‘Tal vez, si puedo conocer mejor la historia de la persona, sobre todo para conocer sus heridas, y la persona puede conocer mis heridas, no seríamos enemigos el uno del otro’. La teología de las mujeres sudanesas ha profundizado mi fe, mi compasión y mi perdón.”

– [Hna Theresa Baldini](#), MM, Sudán del Sur

