



GUÍA DE ORACIÓN JPIC

8 Marzo 2024



DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Este día recorre las calles de nuestras ciudades y pueblos un clamor que reclama la plena igualdad entre hombres y mujeres; que denuncia el sufrimiento y la injusticia de las mujeres por haber nacido mujeres...

Cada una de nosotras puede nombrar este sufrimiento e injusticia, porque hemos acompañado a otras mujeres que lo han vivido o porque lo hemos experimentado en primera persona.

Mientras exista este dolor, celebrar el Día de la Mujer tendrá sentido... Mientras exista este grito de la humanidad, deseamos renovar nuestra escucha compasiva como artesanas de esperanza, al mismo tiempo que trabajamos por transformar nuestras actitudes y modos de relación.

También el Sínodo ha puesto en evidencia la situación de discriminación que vive la mujer en la Iglesia, al mismo tiempo que reclama para ella mayores niveles de participación y decisión, con el deseo de expresar más plenamente la llamada de Jesús a construir el Reino desde la diversidad de dones que hemos recibido.

En nuestra historia de vida podemos reconocer el impacto y la huella que otras mujeres han dejado en nosotras. Al comenzar este tiempo de celebración, os invitamos a nombrarlas, a renovar nuestra conexión con ellas, a agradecer su inspiración y su valentía.

Recordamos a Sofía, a Rosa Filipina, a mujeres de nuestra familia, amigas, hermanas, compañeras de misión...



Deepak Kumar | Unsplash

Canción: "[Mujeres en Camino](#)" de Ain Karem

¡Nos unen tantas vidas la del pasado y del presente, sostenidas por la savia (2ª vez: alentadas por la danza) del Espíritu de Dios!

Mujeres que entrelazan experiencias y caminos, sabias, valientes, las mujeres de tu pueblo; (2ª vez: mi pueblo)

Fieles, constantes, enraizadas en tu amor.



Un Jardín Argelino, 1860-1900. Artista desconocida

Motivación: escucha de la palabra

Muchas mujeres nos han acompañado en el transcurso de nuestras vidas, nos acompañan hoy, y muchas otras nos acompañarán en el futuro... En el texto que leeremos a continuación llama la atención la cantidad de mujeres que nombra Pablo, mujeres que le han ayudado mucho en su misión y que él las visibiliza ante la comunidad de los romanos.

Lectura de la Palabra: Romanos 16, 1-4;6-7;12-16

Os recomiendo a *Febe*, nuestra hermana, diaconisa de la Iglesia de Cencreas. Recibidla en el Señor de una manera digna de los santos, y asistidla en cualquier cosa que necesite de vosotros, pues ella ha sido protectora de muchos, incluso de mí mismo.

Saludad a *Prisca* y *Aquila*, colaboradores míos en Cristo Jesús. Ellos expusieron sus cabezas para salvarme. Y no soy solo en agradecerse, sino también todas las Iglesias de la gentilidad; Saludad a *María*, que se ha afanado mucho por vosotros. Saludad a *Andrónico* y *Junia*, mis parientes y compañeros de prisión, ilustres entre los apóstoles, que llegaron a Cristo antes que yo. Saludad a *Trifena* y a *Trifosa*, que se han fatigado en el Señor. Saludad a la amada *Pérside*, que trabajó mucho en el Señor.

Saludad a *Rufo*, el escogido del Señor; y a su madre, que lo es también mía. Saludad a *Asíncrito* y *Flegonte*, a *Hermes*, a *Patrobas*, a *Hermas* y a los hermanos que están con ellos. Saludad a *Filólogo* y a *Julia*, a *Nereo* y a su hermana, lo mismo que a *Olimpas* y a todos los santos que están con ellos. Saludaos los unos a los otros con el beso santo. Todas las Iglesias de Cristo os saludan.



Tapish | Unsplash

Compartir

Pablo nos habla de una multitud de mujeres... anónimas... Quizás nosotras tampoco conocíamos sus nombres. Ellas, con sus obras y palabras sostuvieron a sus comunidades cristianas... ellas están en las raíces de nuestra fe.

¿Qué experimento al escuchar sus nombres? ¿A qué acciones concretas me lleva y me invita?

Gesto

Así como Pablo menciona a varias mujeres vuelve a tu historia y camino compartido con otras y piensa en el nombre de mujeres importantes en tu vida y pregúntate:

- ¿Qué he aprendido de ellas? ¿Cómo se han hecho presentes en mi vida? ¿Cómo me han influenciado? Y escribe sus nombres en uno o varios papeles.
- Piensa y ora por las situaciones/realidades de injusticia que sufren muchas mujeres que conocemos. También escribe estas situaciones en uno o más papeles.

En este momento, mientras escribimos, podemos escuchar una de estas canciones...

By Breath, de Sara Thomsen

By breath, by blood, by body, by spirit,
we are all one.

The air that is my breath is the air that
you are breathing
And the air that is your breath is the air
that I am breathing

The wind rising in my breast is the wind
from the east, from the west
From the north, from the south,
breathing in, breathing out

By breath, by blood, by body, by spirit,
we are all one

The water that is my blood, my sweat,
tears from crying
Is the water that is your blood, your
sweat, tears from crying
And the rising of the tide is in our veins
and in the ocean wide
We are in the rising steam, rushing river,
running stream

By breath, by blood, by body, by spirit,
we are all one

The earth is dust, the earth is clay,
flow'rs blossoming and fading
We are dust and we are clay, we are
blossoming and fading
Every color, every sound, every place is
holy ground

Oh, every living thing, can you hear it
laugh? Can you hear it sing?

By breath, by blood, by body, by spirit,
we are all one

The fire in my heart, my soul flame
burning
Is the fire in your heart, your soul flame
burning

We are Spirit burning bright, by the light
of day, in the dark of night
We are shining like the sun, and like the
moon, like the Holy One.

One Voice, de Sarah Thomsen

This is the sound of one voice
One spirit, one voice
The sound of one who makes a choice
This is the sound of one voice

This is the sound of voices two
The sound of me singing with you
Helping each other to make it through
This is the sound of voices two

This is the sound of voices three
Singing together in harmony
Surrendering to the mystery
This is the sound of voices

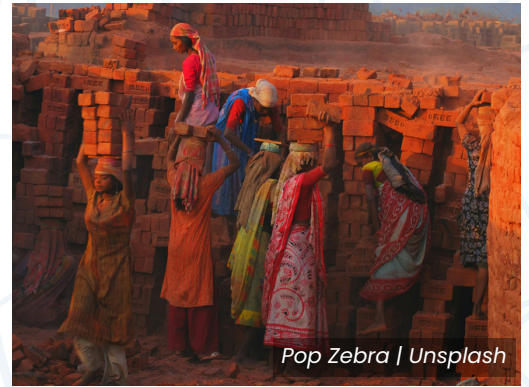
This is the sound of all of us
Singing with love and the will to trust
Leave the rest behind it will turn to dust
This is the sound of all of us

This is the sound of one voice
One people, one voice
A song for every one of us
This is the sound of one voice.

Luego, te invitamos a encender una vela, y poner delante de ella, lo que hemos escrito.
(Si rezas esta guía con otras u otros, te invitamos que puedan compartir y decir lo que
han escrito) Y hacer un minuto de silencio par acoger en el corazón este momento.

Conclusión

Y te invitamos a terminar este momento, con esta oración de Dolores Aleixandre rscj, encomendando nuestro ser mujer, la realidad de injusticia que viven tantas mujeres en nuestro mundo, convencidas en que nuestro Dios no nos abandona, sino que nos invita a ser sal y luz en nuestra vida cotidiana, caminar junto a otras mujeres y hombres que, con audacia y valentía, alegría y amor queremos proclamar y compartir lo que Dios ha hecho en cada una, cada uno.



Bendición de la mujer

Que el Señor te conceda
la audacia de Débora
y la valentía de Ester y de Judit.
Que te colme de alegría como a Ana,
de lealtad y de amor fiel como a Rut.

Que puedas cantar y bailar junto al mar,
como María la profetisa.
Que con María de Nazaret
proclames la grandeza del Señor,
en el triunfo de los hambrientos y de los humildes.

Que llegues a encontrarte con Jesús, el Señor,
como lo encontraron María Magdalena y la Samaritana;
Él les devolvió la dignidad, la libertad
y les dio un nombre nuevo.

Y que como aquella mujer encorvada a la que Él se acercó y enderezó,
puedas tú vivir erguida y ayudar a enderezarse a otros.

Que sigas tendiendo la mano, manteniendo la llama,
sirviendo de una manera nueva.

Que tú, nosotros y todos, mujeres y hombres,
estamos llamados a ponernos en pie y glorificar a nuestro Dios. Amén.



Mujeres por nuestro Mundo bendecido y herido

- En el día de la mujer no podemos olvidarnos de la realidad sufriente de nuestro mundo, especialmente, de la situación entre Israel y Palestina. Por lo que si les ayuda pueden ver el video musical la Oración de las Madres en las que mujeres palestinas e israelitas se unen para rezar por la Paz.

[Yael Deckelbaum - Prayer Of The Mothers \(Official Video\)](#)

Patricia Hevia rscj y Naty Chamorro rscj
España



Hub de Aprendizaje JPIC
2024