

# ESPERANZA

NACIDO DEL COSTADO ABIERTO DE CRISTO

ADVIENTO GUÍA DE ORACIÓN -  
1 SEMANA  
3 DICIEMBRE 2023

*Basado en la Sección I  
del Itinerario Espiritual*



Contemplamos nuestra Fuente

Ven a saciar tu sed

Entra en el lado abierto... Descubre...

Mira cómo sostiene a toda la humanidad y la creación

Escucha los latidos del corazón, nuestras lágrimas, esperanzas, susurros, *“El Corazón traspasado de Jesús nos abre a la profundidad del misterio de Dios y al dolor de la humanidad.”* (Const 8)

aprendemos,

*“Aprendan de mí, que soy manso y humilde de corazón.”* (Mt 11:29)

**Nos tomamos un tiempo para entrar en adoración al Padre...**

[Canto: C. Fones La Herida \(versión internacional\) - YouTube](#)

*En esta primera semana de Adviento, mantengamos la ESPERANZA como actitud principal para caminar hacia el nacimiento del Príncipe de la Paz.*

*“Estén despiertos.”* (Mc 13,37)



***Amplió mi Mirada...***

*"La JPIC es un enfoque de pasión, esperanza y energía para muchos y muchas en la Sociedad... (p.4) Estamos enraizados y enraizadas en, y sacamos fuerza del pozo de, una muy larga tradición de trabajar por la justicia y la paz. Nuestra espiritualidad nos impulsa hacia una transformación a través de nuestra contemplación del Corazón traspasado de Jesús. Esta tradición nos une mutuamente entre nosotros y nosotras, y con otros y otras, en nuestros esfuerzos comunes para actuar con compasión para aliviar el sufrimiento y generar cambio en nuestro mundo herido.”* (Ser artesanas de la esperanza...)

### *Amplió mi Mirada hacia Adid, Artesana de la Esperanza...*

“Me llamo Adid, tengo 13 años y soy de Eritrea, refugiada en Etiopía. Era pequeña cuando con mi familia llegamos a Etiopía, pero recuerdo algunas partes del viaje. Recuerdo que tuvimos que caminar durante muchos días para llegar a Etiopía y que la gente se peleaba aquí y allá... Recuerdo que teníamos que viajar de noche para evitar a los combatientes y a las tropas del gobierno. Incluso a veces teníamos que correr cuando oíamos disparos a lo lejos, o cualquier otro sonido. No fue un viaje agradable...”

Me gusta mucho ir a la escuela. ¡Es lo que me permitirá alcanzar mis sueños! Pero las clases están llenas de alumnos, estamos todos apretujados... siempre hace mucho calor en verano y hace muy difícil concentrarse... pero lo intento, de verdad que lo intento, para poder cumplir mis sueños en el futuro. Eso es lo más importante para mí en este momento.

[...] No soy capaz de entender la razón por la que las chicas deben encargarse de las tareas domésticas y no los chicos. Sueño con un día en el que las chicas puedan dedicarse a lo que hacen los chicos. Porque, por ahora, en mi comunidad no es así.

Cuando sea mayor, seré ingeniera y viviré en Londres, y todos mis hijos, ya sean niños o niñas, no harán ninguna tarea doméstica aparte de limpiar su habitación. Me ocuparé de ellos para que sólo tengan que ir a la escuela y ser buenas personas. Eso es lo que sueño. Eso es lo que yo habría soñado para mí misma...”

*(Extracto de la publicación del JRS “Te contaré mi historia – Voces de las niñas de África Oriental”)*

#### *Peticiones*

*Canto: [Ven Señor Jesús, Maranatah](#) – en varios idiomas – [Harpa Dei](#)*

### **Oración Final**

**Haznos vigilantes**

**Señor,**

**Al comienzo del Adviento, ¡ven y muévenos!**

**Escuchemos los susurros de tu Espíritu, que ora, vela y espera en nosotros.**

**Señor,**

**aviva nuestra espera, para que nos comprometamos allí donde la vida es humillada, la esperanza amenazada, el hombre despreciado.**

**Señor,**

**en este tiempo de Adviento, haz de nosotros vigilantes que preparan y adelantan el advenimiento de tu venida.**

*Equipo internacional de JPIC*



*Hub de Aprendizaje JPIC  
2023*

