



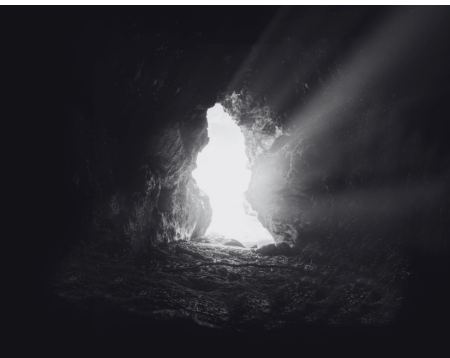
*Jeudi Saint*



*Vendredi Saint*



*Samedi saint*



*Dimanche de Pâques*

# SEMAINE SAINTE

2023

---

# JEUDI SAINT

---



« *Il nous a aimés jusqu'au bout* ».

Aujourd'hui, nous pouvons commencer notre Triduum Pascal en contemplant l'événement du dernier repas où Jésus a lavé les pieds de ses disciples... un geste d'amour, de respect et de mise au service d'autrui.

Chant initial : [Lord I Come \(Wash my feet\) \(Seigneur, je viens \(Lave-moi les pieds\) – David Brackenbury](#)

Imaginez que vous êtes parmi les disciples lors de la Cène. Unissez-vous à tout ce qui se passe lors de cet événement. Tandis que Jésus circule pour laver les pieds de chaque disciple, **remarquez qu'il vous invite à vous laver les pieds également**. Examinez-vous profondément et abandonnez à Jésus ce qui a besoin d'être lavé dans votre vie.

Laver les pieds est à la fois une expression de la vulnérabilité et de la compassion du Christ. Il nous invite à faire de même, à servir et à aimer nos sœurs et nos frères.

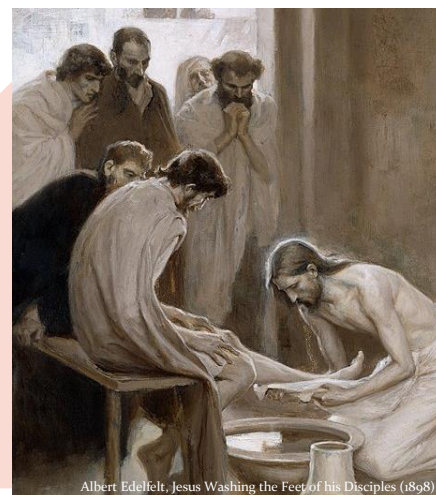
**Que cela signifie-t-il de nous rendre vulnérables dans la vie communautaire et dans le service apostolique ? Prenons le temps de prier avec nos propres vulnérabilités.**

Jésus a enlevé le vêtement extérieur avant de commencer à laver les pieds des disciples. Il nous invite à nous laver les pieds les uns aux autres dans notre vie quotidienne. **Abandonnez les couches de vos "vêtements extérieurs" qui vous empêchent de laver les pieds des autres. À qui suis-je invité à laver les pieds ?**

Dans mon imagination, j'avance comme Jésus, j'enlève mes vêtements extérieurs et je lave les pieds de la personne que l'on m'invite à laver dans mon environnement.

## Pierre est scandalisé.

Être servi par Jésus, c'est être aimé par lui. Jésus propose à Pierre de lui permettre d'exprimer son amour pour lui en lui lavant les pieds. Pierre est choqué de voir Jésus prendre la position d'un serviteur pour laver les pieds de tous ses disciples. Jésus nous demande d'imiter son attitude d'humilité, de permettre aux autres de nous aimer et de les aimer également. Alors que la plupart des disciples rêvent encore d'un messie puissant et glorieux qui restaurera le Royaume d'Israël, Jésus leur demande de l'imiter en se montrant humbles, en aimant, en étant compatissants et en étant au service de tous, y compris ceux qui les trahissent. Cette invitation nous est adressée.



## Y a-t-il des personnes dont j'aurais du mal à laver les pieds, ou qu'elles me lavent les pieds ? Priez silencieusement pour chacune d'entre elles en les nommant.

« Le pouvoir a une influence sur la manière dont nous nous comportons dans nos communautés, dont nous vivons notre vœu d'obéissance, dont nous collaborons avec des personnes et des groupes dans le cadre de nos services apostoliques et dont nous valorisons ou conservons les services apostoliques qui nous sont confiés ». (Artisans d'Espérance, p.8-9)

## Les pieds de Judas sont également lavés.

Regardez Jésus qui lave les pieds de Judas dans un esprit d'amour et de compassion.

Passez du temps avec Jésus pendant qu'il lave les pieds de Judas et imaginez que vous aimez et que vous priez pour ceux qui vous ont trahi et pour d'autres qui ont besoin que leurs pieds soient lavés.

### Prière de clôture :

Jésus, comme je souhaite ardemment que tu me laves les pieds  
J'ai hâte de t'entendre appeler mon nom, comme tu l'as fait pour Pierre.

Tu regardes au-delà de la poussière quand tu me laves les pieds.

Tu m'as regardé profondément. Tu ne te contentes pas seulement de me laver les pieds, tu entres également en communication avec moi.

Tu me laves les pieds avec amour pour que je ne puisse plus résister.

Jésus, lave tout mon être pour que je puisse améliorer ma conduite

Lave-moi pour que je sois pur comme la neige

Accorde-moi un cœur humble qui accepte la vérité.

Merci, Jésus, de laver mes pieds, ma honte, ma poussière et ma boue chaque fois que je viens à toi.

Accorde-moi ce dont j'ai besoin pour encourager le lavement des pieds des autres.

Accorde-moi le courage de tendre la main à mes voisins et de leur laver les pieds.

O, lave-moi, Seigneur.

Chant de clôture : [Wash Me, Lord \(Lave-moi, Seigneur\) - HYMNthusiast](#)

Margaret Mwarili rscj  
Représentante du Sacré-Cœur à l'ONU  
Ouganda-Kenya



# Vendredi Saint

Jean 18,1-19,42



Maison Mère Cœur Transpercé de Jésus (Photo de Joy Luz)

« Restons en Jésus » en ce Vendredi Saint. Suivons-le de près alors qu'il marche sur le chemin du Calvaire et qu'il offre sa vie en toute liberté. Centrons l'attention sur Jésus - ses paroles, ses attitudes et ses actions. Nous demandons la grâce qui nous permettra de faire l'expérience de l'amour et de la passion qui lui ont permis de prendre sa croix et de remettre son esprit entre les mains de Dieu.

Dans l'Évangile  
à travers ses paroles, ses attitudes,  
sa relation aux personnes,  
sa manière d'être en contact avec la nature et les choses,  
nous découvrons son Cœur  
tout livré au Père et aux hommes.

*Constitutions RSCJ #19*

*Jean 18 - 19 ,16*

Soyez avec Jésus lorsqu'il rencontre Judas dans le jardin et qu'il est arrêté, présenté à Hanne et à Caïphe, désavoué par Pierre, et qu'il a un échange avec Pilate au Prétoire.

*Écoutez... Apprenez de son cœur... Restez en lui...*

*Jean 19,16-30*

Accompagnez Jésus sur le chemin alors qu'il porte sa propre croix. Restez avec lui lorsqu'il est crucifié et que ses vêtements sont partagés. Soyez présents lorsqu'il rencontre sa mère.

*Écoutez... Apprenez de son cœur... Restez en lui...*

*Jean 19,31-42*

Restez au pied de la Croix lorsque le soldat transperce le côté de Jésus.  
« Regardez celui qu'ils ont transpercé ».

Soyez là dans le jardin. Regardez le corps de Jésus déposé dans le « tombeau neuf où personne n'avait encore été enseveli ».

*Écoutez... Apprenez de son cœur... Restez en lui...*

---

***Comment Jésus m'a-t-il révélé son cœur  
alors que je demeurais en lui ce Vendredi Saint ?***

***Dans notre monde d'aujourd'hui qui a tant besoin  
de justice, de paix et de protection de la création,  
comment suis-je appelé à nouveau à prendre ma croix et à le suivre?***

***Dans le silence de nos cœurs, nous renouvelons notre  
engagement à prendre notre croix et à le suivre...  
quelle que soit la manière dont cela se traduit  
pour nous aujourd'hui.***

**SILENCE**

*Que ce silence se prolonge jusqu'au Samedi Saint...*

On peut terminer par cette chanson : [En tes mains Ô Seigneur je remets mon esprit](#)

Joy Luz rscj  
Coordinatrice Internationale de JPIC  
Philippines





# LE SAMEDI SAINT

« Avec Marie dans son Espace Liminal ».

Chant d'Ouverture : [Buried in the Grave \(Enterré dans le Tombeau\) - All Sons and Daughters](#)

**« À l'endroit où Jésus avait été crucifié, il y avait un jardin et, dans ce jardin, un tombeau neuf dans lequel on n'avait encore déposé personne. À cause de la Préparation de la Pâque juive, et comme ce tombeau était proche, c'est là qu'ils déposèrent Jésus ».**

(Jn 19, 41-42)

Ce tombeau nous offre une pause dans l'histoire.

Entre l'obscurité du Vendredi Saint et la lumière du Dimanche de Pâques, le Samedi Saint est suspendu. C'est un espace liminal, ni ici ni ailleurs : les choses ne sont pas ce qu'elles étaient, ni ce qu'elles seront. Il y a une tension entre ce que nous avons connu et ce qui nous attend. Telle était la situation de Marie en ce Samedi Saint. Si nous prenons le temps d'y entrer, nous le ressentirons aussi.

Joseph en prison. Israël dans le désert. Jonas dans le poisson. David dans le pâturage. Marie avec l'enfant. Jésus dans le désert. Il ne s'agissait pas de ponts, qui permettaient simplement de passer d'un endroit à un autre ; il s'agissait de lieux, d'espaces et de moments transformateurs, de rencontres transformatrices avec Dieu.



Image from Villa Lante

Au cours de notre vie, nous vivons également des périodes intermédiaires. Nous marchons dans un espace liminal... Des moments sacrés de rencontres profondes avec Dieu.

La liminalité est une chrysalide, un utérus où nous pouvons grandir dans la vie à venir. Et parfois, comme le Samedi Saint, la liminalité prend la forme d'un tombeau - sombre, désespérant, désorientant - mais quand même : un espace où une nouvelle vie se forme et naît. La transformation se produit dans les espaces liminaux. Accepterez-vous de rester dans la tension aussi longtemps qu'il le faudra ?

Faites une pause (10 minutes) et évoquez un moment de votre vie où vous avez fait l'expérience de l'espace liminal. Une situation où vous avez eu l'impression, comme Marie, d'être au seuil. Il y avait du vide, de l'angoisse et vous n'aviez pas de réponse. Vous ne saviez pas combien de temps cela allait durer. Vous ne pouviez plus visualiser la suite. Peut-être que votre prière est devenue celle du psalmiste : « *Combien de temps, Seigneur, vas-tu m'oublier, combien de temps, me cacher ton visage ? Combien de temps aurai-je l'âme en peine et le cœur attristé chaque jour ?* » (Ps. 12:1-2)

Restez un moment avec cette expérience :

**Qu'est-ce qui vous a permis de vous soutenir à ce moment-là ?  
Qu'est-ce qui vous a fortifié à ce moment-là ?**

Passez du temps avec Marie au tombeau, dans un profond silence, à attendre, à prier, à approfondir votre foi et à fortifier votre vie de disciple.

Au cours de la tempête de la vie, il y a des personnes/des groupes qui crient vers Dieu sans cesse. Dans la profondeur de ce silence, rapprochez-les de Marie.



*Le cri de ceux qui sont nés dans la pauvreté et qui meurent comme une statistique de plus dans une liste bien trop vaste pour nos cœurs.*

*Le cri de ceux qui n'ont pas de travail, dont la dignité est perdue et dont la vie est si souvent plongée dans le désespoir.*

*Le cri de ceux qui vivent dans une douleur constante alors que l'âge et l'infirmité rongent leur vie.*

*Le cri de ceux qui souffrent d'une maladie en phase terminale et qui désirent un miracle.*

*Le cri de ceux qui ont été victimes de catastrophes naturelles et qui pleurent la perte de leurs bien-aimés.*

*Le cri des victimes de la guerre et de la violence qui aspirent à la paix.*

*Le cri de nos propres vies, lorsque nous cherchons un aperçu du divin au milieu de nos joies et de nos peines.*

*Vous pouvez ajouter votre propre liste...*

### Prière de Clôture

***Seigneur, nous t'offrons les moments de notre vie où tout ce que nous pouvons faire est d'attendre, où nous ne gardons que l'espoir. Nous te donnons ces moments où tout ce que nous avons, c'est la foi dans une vie nouvelle, en de nouveaux commencements et en l'appel du ciel. Sois avec tous ceux qui sont dans cette attente, dans ce lieu froid et incertain.***

Référence : Ruth Rosell, Directrice du Centre Buttry pour la Paix et la Non-violence, « Grace like Scarlett », d'Adriel Booker

Daphne Sequeira rscj  
Conseillère Générale et Lien JPIC  
Inde



# « Le sprint de la Résurrection ! »

## « *Se mettre en route, au pas de l'amour...* »

Le premier jour de la semaine, à la pointe de l'aurore, les femmes se rendirent au tombeau, portant les aromates qu'elles avaient préparés. C'est l'amour qui les met en mouvement. Suivons le mouvement !

Sous leurs pas, la lumière de la Résurrection a déjà troué la nuit :

*« La lumière luit dans les ténèbres  
et les ténèbres ne l'ont pas saisie... »*



Vers quelles personnes « tenues pour mortes », je suis envoyée au matin de ce 1er jour où toute chose nouvelle est possible ?

Avec les aromates de l'amitié, de la foi, nous pouvons les rendre présentes à ce moment de prière, les nommer...

## **Proclamer la lumière dans les ténèbres**

Un prêtre en mission dans un centre d'accueil de réfugiés ukrainiens reconnaît que célébrer Pâques en contexte de guerre est un « grand défi ». « Mais cela donne tout son sens à la fête : nous proclamons la lumière au milieu des ténèbres, assure-t-il. Les personnes que nous accueillons ont beaucoup de raisons de rester dans les larmes. Nous devons les accompagner et partager leur détresse, tout en ayant le cœur qui brille d'espérance ».

**Chant :** [« Surrexit Christus » \(Taizé\)](#)

## ***Il vit, il crut. (Jean 20,8)***

C'est parce que Jean a cru – sans hésiter - qu'il relit l'Écriture autrement et elle lui devient lumineuse. « il fallait que Jésus ressuscite » (Jean 20,9) : c'est évident !

*« Il ne faut pas comprendre pour croire, il faut croire pour comprendre ».*  
(Saint Anselm)

Aller vers le tombeau en courant, en repartir avec un élan renouvelé ... les disciples ne reviennent pas sur leurs pas, il s'opère un véritable « retournement ». Le chemin vers la mort s'est transformé au retour en une course vers Sa présence.



Photo : Rachel Guillien – Arcabas – Open tomb

*Un geste symbolique en communion avec l'Ukraine et à travers ce peuple, avec toute personne en attente de Paix.*

Nadia, 65 ans réfugiée ukrainienne rappelle qu'en tant que grecque catholique, ce qui compte avant tout c'est de « bénir la corbeille ». La corbeille, c'est ce petit panier d'osier que les fidèles remplissent de nourriture pour le faire bénir le samedi de Pâques et manger son contenu le lendemain matin.

Peut-être pouvons-nous confectionner notre corbeille... la garnir de paroles, de rencontres, d'événements qui ont été « nourriture » durant notre temps de Carême et que l'on souhaite offrir en partage. Elle pourra orner notre oratoire.



*Comment j'adhère à cette radicale promesse quelque soit ce qui m'est donné de vivre ?*



## Faire silence pour laisser poindre la Résurrection dans notre monde « *béni et brisé* ».

« Tué par la trahison de ceux qu'il aimait.  
Une résurrection peut-elle naître de ce silence ?  
Un avenir nouveau ?

C'est la question qui se pose aujourd'hui à l'humanité. Ce qui est entrain de mourir, c'est le monde tel que nous l'avons façonné, puis abimé depuis les débuts de la révolution industrielle. Un enfer où la sixième extinction de masse du vivant est engagée.

Pour nous libérer et inventer un monde nouveau en une génération, il faut faire silence. Et consentir à cette vérité toute simple : nous n'avons d'autre avenir que partagé avec la totalité des humains et du vivant. La résurrection porte un nom :

Composer un monde en commun avec l'ensemble du vivant.

Temps de silence : **Nous pouvons prendre un temps de silence et écouter comment le Seigneur nous appelle à faire advenir cette Résurrection ?**

-Gael Giraud SJ

(Directeur du programme justice environnementale à Georgetown université)

**Video :** [Artisans d'Espérance](#)

### Le sprint de la Résurrection !

Le nom et la devise de la dernière probation peuvent être source d'une grande inspiration : « l'amour de Dieu nous libère » et donc « Allez de l'avant et vivez la parole de Dieu ».

Cette parole est sans appel en ce jour :



« Puis, vite, allez dire à ses disciples : 'Il est ressuscité d'entre les morts, et voici qu'il vous précède en Galilée ; là, vous le verrez.' Voilà ce que j'avais à vous dire. » Vite, elles quittèrent le tombeau, remplies à la fois de crainte et d'une grande joie, et elles coururent porter la nouvelle à ses disciples ». (Mathieu 28, 7-8)

Le Seigneur nous convoque à une urgence. Au-delà de nos craintes, il y a la joie de Sa présence vivante, agissante à aller porter.

« Marchons en chantant ! Que nos luttes et notre préoccupation pour cette planète ne nous enlèvent pas la joie de l'espérance ».  
**Laudato Si n° 244**

A nous désormais de trouver la force de lire dans nos vies et dans la vie du monde tous les signes de la Résurrection. L'Esprit nous a été donné pour cela. Désormais, chaque « premier jour de la semaine », nous courons, avec nos frères, à la rencontre mystérieuse du Ressuscité.

**« Vivons plus que pour Celui qui est notre vie, il sera notre Résurrection ! »**

Sophie Barat (Lettre du 26.03.1853)

Rachel Guillien rscj  
Coördinateur, Hub d'Apprentissage JPIC  
France

