



Triduum Pascal 2024

JEUDI SAINT
VENDREDI SAINT
SAMEDI SAINT



GUIDES DE PRIÈRE JPIC



28-30 MARS 2024



JEUDI SAINT



1er Lecteur

Nous commençons aujourd'hui par le Triduum, les trois grandes célébrations de notre foi catholique. Aujourd'hui, jeudi, nous célébrons le don de l'Eucharistie par le Seigneur. Demain, nous entrerons dans le mystère de sa crucifixion. Samedi, après le coucher du soleil, nous entrerons dans la gloire de sa Résurrection.

Le premier Jeudi saint, Jésus a donné un exemple d'amour parfait, d'humilité et de service que nous sommes appelées à imiter en devenant un en Lui. Jésus a lavé les pieds de ses disciples et nous a enseigné que son corps et son sang sont donnés pour nous permettre d'aimer comme il a aimé. L'Eucharistie nous transforme en véritables serviteurs appelés à l'humilité. Nous sommes appelées à servir humblement les autres. Ce service prendra diverses formes, mais c'est ce que nous sommes appelées à faire.

2ème Lecteur

Ce degré d'amour et d'humilité exige du courage, de la liberté intérieure et un vide total. Nous voyons dans le monde des personnes qui s'engagent à aimer comme Jésus a aimé.

Dans notre vie « Nous sommes toutes émues et admirées devant les gestes ou les comportements extrêmes de personnes qui osent se donner au-delà de ce qui est raisonnable, de ce qui est « logique », de ce qui est humainement exigible : elles risquent leur vie pour les autres, elles sont aux côtés de ceux qui se trouvent dans des situations à risque, elles ne se prennent pas en compte et, sans calculer ni mesurer, elles donnent ce qu'elles sont et ce qu'elles ont, en risquant leur propre existence jusqu'à la perdre. Ce sont des comportements qui, aux yeux de beaucoup, semblent insensés, comme l'exprime ce poème soufi : « Ils m'ont dit : Tu es devenu fou à cause de celui que tu aimes. Je leur ai répondu : Le goût de la vie est réservé aux fous »

(Voyage spirituel, pg. 114)



Voilà la mission des RSCJ !

3ème Lecteur

Prenons le temps de nous interroger...

Quand ai-je été appelée pour la dernière fois à me donner par amour au-delà du raisonnable, au-delà du logique, au-delà de ce qui est humainement exigible ? (*Pause de 5 minutes*)

Y a-t-il quelqu'un ou une situation dans ma vie qui a besoin de ce geste d'amour total et de l'humilité ? (*Pause de 5 minutes*)

Je me souviens de cette personne ou de cette situation dans cet oratoire alors que nous nous lavons symboliquement les pieds les unes aux autres.

L'animateur fait le geste de laver les pieds.

Ce chant résonne simultanément : [Kinonikon](#) de la Liturgie de Jeudi Saint (Chant de Communion) : "Iqbalni-l-yawm" · Sœur Marie Keyrouz

Si possible, l'animateur rompt le pain et le partage avec chaque membre présent pendant la lecture du passage :

“Puis, ayant pris du pain et rendu grâce, il le rompit et le leur donna, en disant : « Ceci est mon corps, donné pour vous. Faites cela en mémoire de moi. » Et pour la coupe, après le repas, il fit de même, en disant : « Cette coupe est la nouvelle Alliance en mon sang répandu pour vous. ~Luke 22:19–20



Chant : [Ubi Caritas](#)

4ème Lecteur

Prière de clôture et bénédiction :

Seigneur, nous te remercions pour le don de ton Fils. Que notre entrée dans les mystères de sa vie, de sa mort et de sa résurrection nous donne la confiance de vivre avec une foi inébranlable en ton amour fidèle et constant.

Nous t'adressons cette prière en son nom. Que Dieu tout-puissant nous bénisse : Père, Fils et Saint-Esprit. Nous te prions de bien vouloir nous accorder la bénédiction du Père, du Fils et du Saint-Esprit.



Daphne Sequeira rscj
Lien JPIC - Conseil Général
Inde

VENDREDI SAINT

Ils lèveront les yeux vers celui qu'ils ont transpercé. (Jean 19:37)

Introduction : Le Vendredi Saint n'est pas un jour ordinaire. C'est un jour où Jésus est passé par la mort et l'enterrement pour ouvrir le chemin de la vie à chacun d'entre nous. C'est un jour favorable pour nous en raison de ce que Jésus a fait pour nous ; il est mort pour nous sur la croix afin que nous puissions jouir pleinement de la vie. C'est par sa croix que le monde est racheté. Il a triomphé sur le chemin de l'impuissance, de l'humiliation et de la souffrance.

Plaçons-nous aujourd'hui devant la croix de Jésus, méditons sur sa passion et apprenons de lui ce que signifie souffrir par amour. Demandons à Jésus de nous enseigner ce que nous ne pouvons pas apprendre de la chair et du sang, de nous révéler la sagesse de la croix afin que nous puissions toujours trouver la croix comme symbole de son amour pour l'humanité.



NOUS CONTEMPLONS JESUS

Au début de son dernier repas, Jésus « savait que l'heure était venue pour lui de passer de ce monde à son Père » (Jn 13,1) : passer par cette porte étroite n'allait pas se faire sans efforts ni sans lutte. Dans la scène du jardin, il lutte « en entrant en agonie » (Lc 22,42) : son passage de ce monde au Père n'est pas une fuite, ni une disparition résignée ; il ne marche pas sereinement vers la mort, mais il traverse la nuit de Gethsémani dans l'effroi et l'angoisse, au milieu de la solitude et de l'abandon.

Personne ne l'a soutenu dans sa douleur au cours du voyage qu'il a dû faire en lui-même et il n'avait plus rien sur quoi s'appuyer, si ce n'est la certitude absolue d'être entre les mains du Père. Il s'adresse donc à lui en tant que Fils, certain que le lien ne peut être rompu, et tout en refusant l'imminence de la mort et en luttant pour sa survie, il s'abandonne à sa sollicitude. En lui disant « comme tu le veux », il exprime son renoncement à disposer de lui-même, son abandon de toute raison pour mourir ou pour vivre. Il l'avait dit auparavant, dans des moments de joie, et il le redit maintenant dans l'angoisse.

« Tout est accompli » (Jn 19,30). C'est l'annonce de la fin d'une course, de la reddition inconditionnelle après un combat, de l'abandon, du lâcher-prise, de l'arrêt de la résistance, comme l'exhortait un psaume : « Cessez, reconnaissez que je suis Dieu » (Ps 46, 11)

Jésus est désormais "celui qui se livre" et son geste d'inclinaison de la tête (Jn 19,30) évoque son attitude de consentement absolu au Père, la fin cohérente de son pari risqué de lui faire confiance par-dessus tout. Lui qui avait fait de toute sa vie un don, il rend maintenant son dernier souffle, avec l'abandon d'un enfant qui s'endort dans les bras de sa mère.

« Bien qu'il soit le Fils, il apprit par ses souffrances l'obéissance » (Héb. 5:8).

Il avait perdu sa vie en la livrant, mais il l'avait gagnée et était mort en devenant une source d'eau vive.

NOUS FAISONS MEMOIRE DE M. SOPHIE

« Jésus a donné sa vie à la Société sur la croix, lorsque de son coeur ouvert est sortie, avec son sang, la dernière preuve de son amour pour nous. Quelle joie pour nous, et quel avantage inestimable d'être sorties de son coeur ! » (Conférence 1845)

Chant : [Mon père je m'abandonne à toi](#)

Isaiah: 52: 13-53:

- Allons vers celui qui souffre et qui connaît la douleur.
- C'est notre douleur qu'il a portée, nos souffrances qu'il a assumées.
- Il a été transpercé pour nos péchés, broyé pour notre iniquité.
- Il a subi le châtiment qui nous rend tous entiers ; par ses blessures, nous avons été guéris.
- Bien que durement traité, il s'est soumis et n'a pas ouvert la bouche ;
- Il a été puni pour les péchés de son peuple,
- Il a justifié un grand nombre de personnes et il a porté leurs iniquités.
- Il s'est livré à la mort et
- Inclinant la tête, il remet l'esprit. (John 19 : 30)
- Du sang et de l'eau ont coulé de son côté

NOUS PRIONS POUR LA SITUATION DE NOTRE MONDE :

Comme les vrais disciples restent avec le Maître dans les moments difficiles, restons avec lui, "brisés avec le Christ brisé", en le regardant, en restant à ses côtés dans le silence de l'écoute et la pauvreté du cœur. Demeurons avec lui et restons avec lui dans ses épreuves. Restons avec Marie sur le Calvaire aux côtés de son fils qui souffre la déchirure de son propre corps pour apporter la vie au prix de sa mort. (Itinéraire Spirituel - Chapitre Général 2024). *Pause d'une minute...*

Nous évoquons également la situation mondiale de la faim, de la pauvreté, de la crise climatique et de son impact sur la vie humaine, de la vie marine et de l'environnement, de la pandémie de Corona et de son impact, de la traite des êtres humains, des migrants et des réfugiés, du manque d'emplois, des inégalités entre les hommes et les femmes, des guerres et des tueries, des sans-abri et de la terre mère tout entière qui souffre de nombreuses blessures. Je présente ma douleur et mes souffrances à la croix : les ressentiments, les colères, la douleur du rejet, les peurs, la culpabilité, le péché, l'immatrité, mes jalousies et mes envies, mes dépendances, mes blessures et tout mon bagage, et je les remets à Jésus. *Pause de 2 minutes...*

Je regarde la croix jusqu'à ce que je commence à ressentir la présence d'un immense amour, la transformation et la grâce de la guérison, je commence à avoir le désir de rester avec le Seigneur, je commence à ressentir le pardon du Seigneur, une joie abondante, une paix tranquille, des sentiments de conversion et l'abandon de mon évangile de vie entre ses mains. J'attends et je veille avec l'amour du Christ qui a été versé pour moi. Avec lui et l'humanité, nous attendons la résurrection. (« Embrasser vos Souvenirs » par Macrina Wiederkehr) *Pause de 4 minutes...*

Chant de Taizé : [Restez ici, restez ici avec moi, veillez et priez](#)

INTERCESSION

Réponse : *Jésus, donne-nous la force de porter nos croix*

Les jours où la vie semble trop exigeante avec tous ses soucis, ses fardeaux et ses préoccupations... *Réponse*

Lorsque nous ressentons une grande solitude au plus profond de nous-mêmes et que la douleur de la séparation remplit notre esprit... *Réponse*

Lorsque nous ressentons la douleur de notre monde et que nous nous unissons dans la compassion avec les personnes souffrantes de la Terre... *Réponse*

Lorsque nous accompagnons d'autres personnes dans leur douleur physique ou lorsque nous veillons auprès d'une personne atteinte d'une maladie en phase terminale... *Réponse*

Lorsque nous nous sentons fatigués et épuisés, lorsque nous avons l'impression d'avoir perdu toute notre énergie... *Réponse*

Lorsque nous sommes mis au défi de risquer notre sécurité et d'accepter une nouvelle croissance dans notre relation avec vous... *Réponse*

Lorsque les soucis et les préoccupations étouffent notre tranquillité et nous laissent dans l'anxiété et la peur... *Réponse*

Lorsque nous portons de vieilles blessures et que nous sommes appelés à offrir ou à recevoir le pardon... *Réponse*

Autres intercessions... *Réponse*



Jésus crucifié, aide-nous à porter notre croix jour après jour, à nous appuyer sur toi et à apprendre de toi. Encourage-nous les jours où nous sommes comme dans un tombeau et garde notre vision centrée sur la vie et la croissance. Amen!

SAMEDI SAINT



En préparant la fête de la Résurrection, passons cette journée en prière avec Marie-Madeleine. (Jean 20 : 1-18)

I. LE COURAGE D'ÊTRE AU "TOMBEAU VIDE" _____

Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin ; c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau... (Jn 20:1).

Nous prenons conscience de ce qui est "encore sombre" dans notre vie...

Nous nommons les "tombeaux vides" que nous hantons parfois, les lieux sans vie où nous gaspillons notre vie.

Nous nous ouvrons silencieusement pour accueillir Celui qui peut éclairer nos ténèbres de sa merveilleuse lumière.

(Septième Jour - Retraite de l'itinéraire Spirituel)

Nous évoquons les "lieux sombres" du monde d'aujourd'hui.

Nous rappelons la lettre de nos sœurs en Haïti, la situation à Gaza ou en Ukraine et tant d'autres endroits dans le monde où la souffrance humaine est éprouvée.

Dans le silence, nous attendons dans l'espoir...

II. DEPTLA PROFONDEUR DE LA RENCONTRE

Jésus lui dit : « Femme, pourquoi pleures-tu ? Qui cherches-tu ? » ... Il lui dit alors: « Marie! » !

(Jn 20: 15, 16).

Dans le jardin, nous entendons notre nom prononcé par le Vivant :
Jésus seul le connaît et il a le pouvoir de nous relier à la source profonde de vitalité
et de liberté qui se cache au fond de nous.

(Septième Jour - Retraite de l'itinéraire Spirituel)

A ce moment de votre vie, quel est le "jardin" où vous cherchez Jésus ? Que cherchez-vous ?
Quelles sont les larmes et les peurs qui vous accompagnent dans cette recherche ?

Dans le silence, nous écoutons...

III. L'ESPÉRANCE ET LA JOIE DANS LA MISSION

Marie Madeleine s'en va donc annoncer aux disciples : « J'ai vu le Seigneur ! », et elle raconta ce qu'il lui avait dit. (Jn 20:18)

À l'aube du jour de Pâques, il la rencontra dans le jardin : il prononça son nom et lui confia la bonne nouvelle de sa Résurrection. Dès lors, elle ne vécut plus que pour annoncer à ses frères ce que ses yeux avaient vu et pour prononcer le nom de celui qui, en aimant jusqu'au bout, avait définitivement vaincu la mort.

(Septième Jour - Retraite de l'itinéraire Spirituel)

Au milieu des ténèbres omniprésentes dans le monde d'aujourd'hui, comment sommes-nous invités à porter les marques de Jésus ? Comment vivons-nous concrètement ce que nous proclamons ?

*“... force dans la faiblesse,
... liberté dans le service,
... vie à travers la mort.”*

(RSCJ Constitutions #41)



PRIÈRE DE CLÔTURE

Que nos cœurs, ô Christ, soient comme les tiens, aussi larges que le monde.

Fais que nous ayons un grand cœur comme toi, afin que nous puissions porter ton amour jusqu'aux extrémités de la terre.

Donne-nous la grâce de découvrir la profondeur de ton amour ; de prendre conscience de notre union avec tous ceux qui
qui font partie de la famille mondiale de ton Cœur ;
et d'être reconnaissants pour la confiance que tu nous as accordée.

Ô Jésus, sois notre modèle d'amour, notre compagnon de prière.

Avec tous ceux qui ont soif de la vérité et de la justice,
et qui désirent ton Esprit, nous te soumettons nos vies.

Amen.

Mary d'Apice RSCJ

Chanson finale : [Pourquoi chanter - Marie-Madeleine? - Robert Lebel](#)



Joy Luz rscj
JPIC International - Coordinateur
Philippines

